

**No próximo sábado, dia 26 de janeiro, de 9:00 às 12:00 horas na Praça da Matriz em Bom Despacho, haverá evento de divulgação da Campanha Janeiro Branco. Serão realizadas várias atividades para conscientizar a população sobre a importância do cuidado com a saúde mental e emocional.
Venha participar você também!**

Cronograma

9:00 Início das atividades com a DJ Phoenix BI

9:30 Abertura oficial com a circulação do caminhão do corpo de bombeiros.

9:30 Chegada da Comitativa Running (Grupo Feminino de Corrida)
Chegada do grupo de ciclismo de Bom Despacho.

9:40 Roda de conversa, conduzida por psicólogos, para o público presente.

10:00 Apresentação de Dança Afro : Preto no Branco

10:30 Apresentação do Grupo de Yoga da Secretaria de Desenvolvimento Social (Professor Ernane)

11:00 Apresentação dos alunos da Escola de Música Mídia Musical

12:00 Encerramento

Durante todo o evento estará acontecendo simultaneamente

- Autoexame (teste reflexivo para saber como anda sua saúde mental);
- Pontos de bate papo, distribuídos pela praça, para que as pessoas possam ser acolhidas por psicólogos;
- Momentos de estoure o balão com mensagens e brindes para o público presente;
- Abraço Grátis demonstrando a importância do afeto;
- Artesanato com desenhos e espelhos para reflexão do público participante.