

“O CAPS PARA MIM...”

Sou usuária do CAPS Bom Despacho desde setembro de 2011. Frequento as oficinas de artesanato, expressão corporal, culinária, autocuidado e o jornal. Estas oficinas são muito importantes para quem tem um problema psíquico, pois ajudam na mente, na autoestima e na interação social. Junto com nossos colegas e profissionais, vamos dia a dia, superando nossas dificuldades e medos. Faço ainda atendimento psicológico e médico individual. Sou bem atendida por todos os profissionais que nos tratam com muito carinho e dedicação.

Já tive a oportunidade de conhecer outros CAPS tanto no Estado de Minas Gerais como em outro estado. Quero enfatizar nesse texto a importância que é, para nós, usuários, o laço que criamos com os profissionais, pois ficam sendo parte de nossa família é uma referência que guardamos para a vida toda.

Também quero ressaltar um fato que me aconteceu. Estava indo para o CAPS quando dois rapazes apontaram para o CAPS e um disse: “Vou levar você ali naquele lugar de louco”. Nesse momento um sentimento de tristeza tomou conta de mim, pois as pessoas julgam algo e nem conhecem o que fazemos lá, o quanto somos acolhidos e tratados com muito amor e profissionalismo. Para muitos de meus colegas é o lugar que festejam o seu aniversário, Natal e outras datas, pois até mesmo a família os abandonam. A nossa sociedade nos enxergam dessa forma, como esses rapazes “como loucos”. Faço um pedido aos que pensam assim: se coloquem em nosso lugar! Quantos não fazem tratamento por isso?

Para encerrar queria agradecer por existir o CAPS em Bom Despacho, pelos profissionais que são nossos anjos que cuidam tão bem de nós.”

Depoimento realizado em oficina de Jornal do CAPS Bom Despacho, em 24/01/2019.