



Luciane de Souza Baía
V. LXII

HISTÓRIAS DE VIDAS

CAPS II - BD



Luciane de Souza Baía
V. LXII

HISTÓRIAS DE VIDAS

CAPS II - BD

Título:
Histórias de vidas

Copyright© 2023:
Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Foto de capa:
Artesanato "Flores" (Mosaico de Papel) produzido por V.LXII

Arte gráfica:
Gulliver Editora

Digitação e programação inicial:
V. LXII

Revisão:
Gulliver Editora

Diagramação:
Larissa Marcial

Fotografias:
Arquivos CAPSII - BD

*Proibida a reprodução total ou parcial desta obra
sem o consentimento por escrito da instituição.*

1ª Edição – 2023

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

(BENITEZ Catalogação Ass. Editorial, MS, Brasil)

H578 Histórias de vidas / organizadora Luciene de
1.ed. Souza Baia. - 1.ed. - Divinópolis, MS :
Adelante, 2023.
50 p.: 15 x 21 cm.

Vários autores.

ISBN 978-65-85755-03-0

1. Atenção psicossocial. 2. Experiências -
Relatos. 3. Depoimentos. 4. Histórias de vidas
5. Mensagens. 6. Narrativas pessoais. I. Baia,
Luciene de Souza.

09-2023/60

CDD 920

Índice para catálogo sistemático:

1. Histórias de vidas : Biografia 920

Aline Graziele Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

Adelante é um selo editorial de
Gulliver Editora Ltda.

Para mais informações:
www.gullivereditora.com.br
(37) 3511 - 1120

*Somos escritores de nossa vida,
cada dia escrevemos uma página.
E que sejam cheias de amor e sabedoria!*

Dedico este livro à minha eterna psicóloga Ângela Maria Ferreira (in memoriam) foi ela a minha grande incentivadora para escrever, pois tudo o que eu escrevia, rasgava.

Quando contei a ela o que fazia, nunca mais deixou que fizesse isso. Pediu então para guardar todas as minhas escritas.

Agora com nossa Terapeuta Ocupacional, Kenya e V.LXII surgiu a ideia da publicação destas.

Também quero dedicar este livro a todos os colegas do CAPS (Centro de Atenção Psicossocial), inclusive os que não estão mais conosco e que partiram para a morada do Nosso Pai Criador.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	11
CAPÍTULO 1 Depoimentos	13
CAPÍTULO 2 Prosa, poesia e música	21
CAPÍTULO 3 Mensagens de amizade	29
CAPÍTULO 4 Mensagens de aniversário	31
CAPÍTULO 5 Mensagens de natal	41
CAPÍTULO 6 Mensagens de agradecimento	45
CAPÍTULO 7 Despedida	49

INTRODUÇÃO

*Escrever é uma forma de expressar os sentimentos,
de organizar os pensamentos e elaborar as ações.*

A ideia da publicação deste livro surgiu a partir das atividades de escrita em oficina terapêutica ocupacional e da necessidade de desmistificação do tratamento da saúde mental versus loucura. Através de uma rede de apoio essa iniciativa se tornou viável.

“Histórias de Vidas” é uma obra coletiva em que todos objetivam o mesmo fim. Possui relatos e poesias, histórias reais e fantasias. Cada palavra sem exceção elucida a importância do tratamento psiquiátrico sem discriminação.

Esperamos que gostem da leitura.

Equipe de organização!



DEPOIMENTOS

*A vida é para ser vivida com responsabilidade e perseverança,
pois não teremos outra oportunidade.*

CHEGANDO EM MINAS GERAIS

Maio de 2003, conheci o meu esposo em um Baile do Chopp, em minha cidade natal Santo Ângelo (Rio Grande do Sul). Começamos um namoro por cartas. Em janeiro de 2004 fui então pedida em namoro aos meus pais, Nelson e Clari. A partir daí...

Noivamos e casamos. Cheguei a Belo Horizonte em 15 de setembro de 2005, onde morei por cinco anos.

Antes de chegar à Capital de Minas me despedi de meus familiares e amigos com um belo churrasco e fandango bem animado. Peguei todas as virtudes e sentimentos e trouxe comigo alegria, carinho, sucesso, carisma, amor, paz, fé, generosidade, sabedoria.

No caminho passamos pelo estado de Santa Catarina. Fomos visitar aquelas belas praias e trouxe comigo a brisa do mar.

Ainda na vinda para cá passamos pelo estado do Paraná onde visitamos os belos parques de Curitiba e trouxe os cantos dos pássaros e o perfume das flores. Logo então viajamos até São Paulo e fomos até a Igreja da Sé. Lá entrei e fiz minhas orações por toda a humanidade.

Viajamos mais um pouco e cheguei a Minas. Fiquei encantada com este estado cheio de montanhas e belezas naturais. Em outubro de 2010, vim morar aqui em Bom Despacho, onde infelizmente as minhas crises voltaram. Mas, aqui também encontrei o CAPS, onde fui acolhida e tratada. Os médicos descobriram que sofro de TAB (transtorno afetivo bipolar), ou seja, mudança repentina de humor. Terei que tomar a medicação para o resto da vida, mas terei uma vida normal, posso estudar, trabalhar e etc.

Muitas vezes há preconceito com o CAPS. As pessoas o julgam sem ao menos conhecer dizendo que “é só louco que se trata ali” e não é assim. CAPS é lugar de tratamento para vários transtornos psíquicos como esquizofrenia, álcool e drogas, TAB, TOC (transtorno obsessivo compulsivo), etc.

Adoro esse grande estado de Minas Gerais. Jamais vou esquecer essa querência que me acolhe tão bem. Costumo dizer que sou gaúcha de nascença e mineira de coração.

Temos que amar nossa vida do jeito que ela é, pois tudo na vida passa: o sucesso, a fama, a alegria, a tristeza, pois não sabemos o que virá no futuro. Viva cada minuto de sua vida intensamente e com responsabilidade.

O ontem já passou, o hoje está passando e o amanhã vai chegar.

MOTIVOS PARA NÃO DESISTIR¹

Uma viúva chamada Margarida ficou muito doente após ter perdido o seu companheiro. Não dormia há dias, não comia e estava depressiva. Flor, sua filha, que a tratava com muito amor e carinho estava muito preocupada. Sua mãe sempre foi uma mulher ativa e vaidosa, gostava de andar bem arrumada. E agora perdera o gosto de tudo.

1. Texto de uma peça de teatro

Até que um dia a vizinha, Violeta foi visitá-la e falou para Margarida sobre o CAPS. Ela ficou assustada e então disse: “Eu não sou louca, não preciso me tratar em lugar de louco e nem com médico de louco”. Então sua vizinha foi explicando como era esse lugar. “Lá é lugar de tratamento com oficinas terapêuticas como, salão de beleza, artesanato, costura e outros. Que tal marcar a vinda da Assistente Social para te explicar melhor?”. Foi marcada a visita da Assistente Social Hortêncica até sua casa e a mesma explicou que o CAPS é lugar de tratamento de pessoas com transtorno psíquico como depressão, recuperação de álcool e drogas, etc.

Margarida aceitou a ajuda no dia e hora marcados. Estava ela com sua filha. Nossa personagem ficou encantada com o que vira, principalmente com a oficina do Salão de Beleza. Então passou pelo acolhimento com psicóloga e médico, e inserida no CAPS.

Sua maior surpresa foi encontrar Generosa, sua amiga de infância, que também tratava lá.

“A grande arte da vida é acordar depois de um sonho, levantar depois de um tombo, sorrir depois de uma decepção e nunca desanimar!!!”

(AUTOR DESCONHECIDO)

O CAPS PARA MIM

Sou usuária do CAPS Bom Despacho, desde setembro de 2011. Frequento as oficinas de artesanato, expressão corporal, culinária, autocuidado e o Jornal. Sou bem atendida por todos os profissionais, eles nos tratam com muito carinho e dedicação. Faço também acompanhamento psicológico e psiquiátrico individual.

Já tive a oportunidade de conhecer outros CAPS tanto no estado de Minas Gerais quanto no Rio Grande do Sul.

Quero enfatizar neste texto, a importância para nós usuários, o laço que criamos com os profissionais, pois ficam sendo parte de nossa família se tornando uma referência que guardamos para vida toda.

As oficinas que o CAPS nos proporcionam são muito importantes para quem tem um problema psíquico, pois ajudam na mente, na autoestima e na interação social. Juntos com nossos colegas e profissionais vamos dia a dia superando nossas dificuldades e medos.

Para encerrar queria agradecer a existência do CAPS em Bom Despacho e aos profissionais que são nossos anjos que cuidam tão bem de nós.

18/01/2019

BREVE RELATO

Tenho 42 anos e faço tratamento no CAPS há 16, tenho esquizofrenia paranoide, uma doença crônica não muito agradável. Porém com o apoio dos profissionais deste lugar, essa dura batalha contra meus piores medos tem sido apaziguada.

Conheci muitas pessoas que por aqui passaram, tanto profissionais como usuários. Neste longo período, profissionais se formaram, se aposentaram e alguns colegas se curaram, outros nos deixaram, cada qual com sua história, seu potencial. Levo uma vida bem reservada, interação é algo muito difícil pra mim, mas, me alegro com as alegrias da vida, com as tristezas e mazelas me sinto comovida.

No momento não estou conseguindo trabalhar, mas tenho estudado à distância, uma grande inovação e solução para muitos

que como eu, não conseguem lidar muito bem com as pessoas. Espero conseguir concluir o curso e também me socializar melhor.

Gostaria de agradecer a toda equipe do CAPS por acolher com carinho a todos e respeitar nossa fragilidade, porque acredito que seja o que nos difere dos demais. Um agradecimento em especial à Terapeuta Ocupacional Kenya, quem sempre acreditou nos meus sonhos e batalhou para os alcançarmos.

Aqui temos artistas, mestres e doutores que a seu modo veem a vida e a faz ser mais colorida!

V. LXII

Usuário(a) do CAPS

SAÚDE MENTAL, REDE BÁSICA E INSERÇÃO

“Dei descarga nos meninos lá, lá nos planetas internacionais. É lá que moro, quero voltar para lá. Não quero voltar para os países internacionais” (M)

Recebi aquela mulher careca, delirante, muito magra e com uma cara danada de louca. A sensação foi de impotência diante de tal figura. O meu primeiro contato foi no corredor do serviço de saúde mental e eu, na minha inexperiência de dois meses de formada fiquei sem saber se atendia ou se fugia. Bom, tive que convidar para entrar. No consultório soube através de uma filha que ela tinha acabado de retornar de uma internação psiquiátrica que durara dezesseis anos. Segundo a filha, “o hospital tinha devolvido sua mãe para casa” e ela tinha sido encaminhada para aquele serviço, para receber acompanhamento e ajuda. No início foi difícil entender se a ajuda que a filha queria seria para devolver ou para aprender a ficar com a mãe. O bom deste começo é que ela mais queria aprender a ficar com a mãe do que devolver. Começamos uma história que foi

mais bonita do que feia, de inserção e não de exclusão. Foi preciso desejo, paciência e muita humildade para entender em quais planetas ou países internacionais a nossa mulher seria feliz e se seria importante a descarga ser dada ou não.

O final desta história dependeu de parcerias e de uma rede de ajuda e àquela figura estranha se transformou em uma mulher com uma vasta cabeleira, com desejo de ter uma dentadura para ficar mais bonita e seus países ou mundos internacionais foram transformados em uma casa bem organizada. Ela se transformou em uma mãe zelosa, em uma avó que deixou de “dar descarga nos meninos” e abriu espaço para o nascimento dos netos. Ela se transformou em cidadã de uma cidade, dentro de um país, pertencente a um planeta, mas, que de vez em quando faz parte dos países e planetas internacionais. Se quiser saber ela pediu alta porque “tinha muito serviço em casa e ficar viajando atrasava muito e ela iria continuar visitando o médico psiquiatra para acompanhamento medicamentoso”.

Quer um fim ainda mais feliz?

Ela continua bem e nunca mais voltou a um hospital psiquiátrico.

O caso de M logo no início da minha carreira na saúde mental me abriu algumas portas e me ajudou a perceber que é necessário começar para aprender, que as parcerias são necessárias e que o tempo entre o começo e o fim pode ser longo.

Kenya Ferreira de Queiroz

Terapeuta Ocupacional

18 de maio de 2004

PRECONCEITO!

Vou contar um fato que me aconteceu...

Estava indo para o CAPS e alguém disse: “Vou levar você ali naquele lugar de louco”.

Nesse momento um sentimento de tristeza tomou conta de mim, pois, as pessoas julgam algo que nem conhecem. O que fazemos lá, o quanto somos acolhidos e tratados com muito amor e profissionalismo. Para muitos dos meus colegas é o lugar onde festejam o seu aniversário, natal e outras datas, pois, são abandonados até mesmo por suas famílias.

A nossa sociedade nos enxerga como essas pessoas. É necessário que se coloquem no nosso lugar. Faça esse pedido!

Quantos deixam de fazer o tratamento por isso?

COMO FOI PARTICIPAR DO JORNAL DO CAPS

Participar do Jornal foi um enorme prazer para mim, pois o meu objetivo sempre foi mostrar a população o que é o CAPS e como funciona, pois há muitas pessoas que precisam de ajuda e não procuram por preconceito.

O Jornal foi construído a partir das ideias dos pacientes, para mostrar a importância desse serviço em nossas vidas.

Aqui encontramos profissionais engajados no trabalho desta luta, superando preconceitos e substituindo o tratamento isolado dos hospitais psiquiátricos, preservando vínculos familiares e comunitários das pessoas em tratamento.



PROSA, POESIA E MÚSICA

“Os sonhos não podem ser apenas um voo da imaginação”

– Kenya Ferreira de Queiroz - 1988 –

O NASCIMENTO DE UMA CRIANÇA

Quando uma criança chega neste mundo traz muita alegria, amor e felicidade para seus pais e familiares. Este anjinho que Deus coloca em nossos caminhos vem para somar experiências.

Cada dia que se passa esta pequenina vai crescendo e vem as primeiras palavras e o primeiro passinho. Tudo faz com que quando a olhamos despertamos o mais nobre dos sentimentos: o amor. E com ele, surge a coragem e força para continuarmos lutando nessa vida.

O mundo é cheio de incertezas, altos e baixos, mas se soubermos lidar com isso a vida se torna leve, cheia de prosperidade e sucesso.

HOMENAGEM À MINHA TERRA

Ao meu querido Rio Grande,
quero deixar estas palavras.
Sinto falta da minha querência
e do meu rancho, nem se fala.

Do chimarrão amargo servido
na roda de amigos, bem quente.
Do churrasco preparado com carinho,
pelo meu pai querido e minha mãe,
na cozinha fazendo os preparos das
misturas para confraternizar com amigos,
vizinhos, irmãos e sobrinhos contando “causos” das vovós.
Essa é a vida de gaúcho.
Para completar só falta o fandango logo à noite.

20 de setembro (Dia do Gaúcho)

POEMA DA INFÂNCIA

Naquela morada, onde comecei a caminhar. Ah, que saudades deste lugar.

Cresci com muito amor e carinho, um fato triste aconteceu. Deus levou o meu avô querido, mas isso faz parte da vida.

Passou um tempo, comecei a pedir “dinheirinho” ao papai, com muita boa vontade, uns trocadinhos ele arrumava, guardava tudo na minha bolsinha. O dinheiro perdeu o valor e eu não pude comprar nada.

Comecei a ir à escola, já dominava a escrita, a leitura e a matemática.

Então ganhei a minha primeira bicicleta e fui brincar com a criançada, tinha uns mais pesadinhos e a bicicleta quebrou. Não fiquei triste pois, era só um objeto, a amizade é mais importante.

Quando estava com sete anos a cegonha bateu em nossa porta e mais um irmão trouxe com ela para encher as nossas vidas de alegria e felicidade.

Meus irmãos me faziam raiva, então falava: “vou embora e vocês nunca mais vão me ver”. Os anjos disseram amém e aqui estou, bem longe da minha querência, neste estado que amo de coração. Minas Gerais não te esquecerei jamais.

Estes foram alguns fatos da minha infância, pois se contasse todos, não caberiam no papel.

27/01/2022

O AMOR

Amor palavra de quatro letras
mas, que tem um significado grandioso.

Amor é alegria que brota da alma

Amor é felicidade que brota do coração

É o grito que não cessa

o coração é mil e uma coisa

que contenta e alimenta a nossa alma.

Amor é um grito sublime e imenso

que a vida é bela.

É viver.

Amor é simplesmente a liberdade de duas almas

que vivem em busca da felicidade.

Amor é humildade

Amor é fidelidade

O amor não tem uma palavra para definir o significado.

Amor é tudo de belo, sem o amor a humanidade não seria

[nada.

Amor de mãe

Amor de pai

Amor de irmão

Amor de amigos verdadeiros
Amor de criança
Amor de avós
Amor de vizinho
Amor, são tantos os amores de nossas vidas,
pois sem o amor a humanidade seria tão infeliz!

EU SOU

Eu sou a luz, (a luz de Deus, a luz de Deus) o Criador, o Criador.

Eu sou o amor, (o amor de Deus, o amor de Deus) o Criador, o Criador.

Eu sou a paz, (a paz de Deus, a paz de Deus) o Criador, o Criador.

Eu sou sabedoria, (a sabedoria de Deus, a sabedoria de Deus) o Criador, o Criador.

Eu sou o otimismo, (o otimismo de Deus, o otimismo de Deus) o Criador, o Criador.

Eu sou verdade, (a verdade de Deus, a verdade de Deus) o Criador, o Criador.

Eu sou prosperidade, (a prosperidade de Deus, a prosperidade de Deus) o Criador, o Criador.

Eu sou vida e harmonia, (a luz de Deus, a luz de Deus) o Criador, o Criador.

INSPIRAÇÃO DE POETA

No eco de uma multidão que não somos
encontramos sempre cientificamente um bom
na terra, no céu, no espaço celeste
encontramos palavras que irão encenar.

Ao avistar a distância de um membro
sabemos que não estamos sozinhos
Ao avistar a beleza por fora e por dentro
De uma pessoa que é um talento
A chuva, também cai com o vento
E pros poetas isto é um talento.

Sentimos que não estamos sozinhos
estamos com um amigo perto
inventa uma poesia um poeta sozinho
E a felicidade com nós não anda sozinha.

Walter Costa

O QUE É LOUCURA?

Chamam-nos de loucos, aqueles doutores da razão.
Chamam-nos de loucos, aqueles senhores sem coração.
A razão é o que move os demais, mas a mim, não.
São várias as leis racionais, idolatram-se heróis, gênios,
santos e nós?
Eu vivo de emoção, nem sei quem inventou esta ilustre e
querida razão.

Somos gerados e concebidos pela emoção, somos fruto do amor, e o amor é emoção. E também a razão de nosso viver. Pois é...

Loucura é querer sufocar teus sentimentos, por acreditar que não seria sensato, o teu amor querer ocultar.

Loucura é acreditar de verdade, nas mentiras que toda humanidade, lhe fizeram acreditar.

Posso nem ao menos ter razão, mas, em meus sonhos eu mantenho convicção.

Faço tipos, ouço passos, e ao mundo exijo meu espaço.

Não importa o que pense ou diga.

Ser louco é acreditar na vida!

V.LXII

TARJA PRETA

É meu amigo, está difícil sobreviver?

Mas, sempre em frente siga

O milagre já está a acontecer.

Não preciso ofender o irmão para me sentir bem

Eu fico feliz quando o outro sorri também.

Abra os olhos para ver.

Veja a sua alma para sentir.

Ninguém pode te impedir de sorrir

E quando tudo estiver tudo ruim, só você para melhorar.

Enquanto eu respirar, pelo certo irei lutar.

A sua voz ninguém pode calar.

Dentro de nós habita luz e escuridão,

escolha qual alimentar.

E quando chegar a hora siga com determinação.

Sempre em frente, certo?
O futuro é para todos.
Ego demasiado resulta em deserto.
Para todos peço liberdade.
De todas as joias, amor é raridade.

ASP

DE: DEUS

PARA: SEU POVO

Jesus veio com a sua unção
Com seu amor liberou perdão
Renovando as alianças
Dando paz, saúde e esperança
O necessário pra viver ele sempre me forneceu
Mas, porém, teve um segredo
Minha fé permaneceu
Me salvou, meu salvador
Das trevas me tirou
Me abençoou com esse louvor
Sua graça me alcançou, mesmo sendo pecador
Você quer fazer de mim um verdadeiro adorador.

Canal: Gustavo Hilario de Azevedo



MENSAGENS DE AMIZADE

“Cada um sabe a dor e a delícia de ser o que é”

– Caetano Veloso –

AMIGO,

Neste jardim imenso os bons amigos sempre ficam de modo especial em nossos pensamentos. Fazem parte do nosso dia a dia, mesmo não estando presentes.

Neste dia maravilhoso de nossas vidas passei aqui para desejar a vocês amor, harmonia, prosperidade, alegria, esperança, carinho e paz.

Feliz dia do amigo!

20/07/2015

AMIGO!

Amigo, palavra difícil de expressar.

Amigo é aquele que está conosco nos momentos difíceis da vida, nas horas tristes, nas horas alegres, nos momentos de desespero, nos momentos de festa.

Amigo é aquele que tem as palavras certas e verdadeiras nas horas que você mais precisa.

Amigo não é aquele que enxuga suas lágrimas, mas, sim aquele que nunca deixa elas caírem.

E quando ficares velhinho e caduco lembre-se sempre desta amiga verdadeira. Que sempre estará aqui para acolher a cada um de vocês.

Feliz dia do amigo!

MENSAGENS DE ANIVERSÁRIO

“Viver é um rasgar-se e remendar-se”

– Guimarães Rosa –

MEU ANIVERSÁRIO!

Me dê Licença Querido Patrão Celestial neste dia tão importante para mim. Quero deixar registradas algumas palavras.

Agradeço por ter permitido a minha vinda a este mundo, a família que me acolheu e ao esposo que sempre está ao meu lado, pois estou longe da minha querência amada.

Aqui, onde é meu rancho, muitas pessoas me perguntam “De onde tu és?” eu como prenda criada na lida falo “sou gaúcha de nascença e mineira de coração”.

Gostaria para finalizar, que eu possa cultivar muitas flores no meu jardim na internada da existência. Que vós Patrão Celestial a cada primavera que completar, me ajude na missão que me aguarda neste plano.

02/04/2015

SEU ANIVERSÁRIO

Hoje comemoramos um dia
muito especial, pois é o aniversário
de uma pessoa muito amada e
querida por todos nós.

Sabem de quem estou falando?
É da nossa psicóloga!
Ela cuida de nós. Trata-nos com
todo carinho e dedicação.
Sempre tem uma palavra amiga
nos momentos difíceis de nossas vidas.

Ângela, hoje você colhe mais uma flor
no seu jardim e todos nós
queremos muito te abraçar.

Que Deus ilumine os seus caminhos
e cada primavera que completar
seja repleta de alegria, amor e
amizades.

Eu quero deixar um pedacinho do Parabéns
Crioulo lá da minha terra, que é mais ou menos assim.
“Parabéns, saúde, felicidades.
Que tu colhas sempre todo dia, paz
e alegria na lavoura da amizade.”

LEILAM,

Neste dia especial que
Comemoramos o seu aniversário

Todos nós estamos aqui
para te cumprimentar,
abraçar, te alegrar,
te desejar muitas bênçãos
vindas de Nosso Senhor
Jesus Cristo.

Passamos por aqui para
te desejar muita prosperidade,
abundância e sabedoria.
Feliz Aniversário!

TATIANE,

Hoje você completa mais uma primavera.

És uma pessoa muito especial, amorosa, alegre, carinhosa e atenciosa.

Ama sua profissão, pois exerce com dedicação e vocação.

Queremos todos deixar o nosso abraço e gratidão por estar junto de nós.

Feliz Aniversário!

WOLNEY,

Hoje é o seu aniversário, nesta data que Deus o concebeu aos seus pais, junto com sua chegada lhe incumbiu uma missão. Esta que você com sua sabedoria escolheu para desempenhá-la da melhor maneira possível, é isso que você faz a cada dia que passa.

Nós todos estamos aqui para desejar que a cada primavera, em cada flor do seu jardim possa ser transformada em sucesso, paz, alegria e felicidades junto dos seus familiares.

Parabéns!

ANIVERSÁRIO DE ALGUÉM

Kenya, hoje você comemora o seu aniversário e por ser uma pessoa muito especial para nós queremos te oferecer muitas flores neste dia e em todos os dias da sua vida, sempre nos tratou com toda a dedicação, amor e carinho. Que cada primavera que completar, possa sempre semear otimismo, paz, alegria entre todas as pessoas do seu convívio.

Que Deus esteja sempre guiando os teus passos na jornada da existência.

Feliz Aniversário!

KENYA

Hoje é dia do seu aniversário, estamos todos aqui para te abraçar pois, é uma pessoa muito importante, trabalha com amor e dedicação.

És uma pessoa especial, otimista e amiga.

Que Jesus guie todos os seus projetos.

Muita saúde, sucesso, prosperidade e felicidades.

Obrigada por existir e fazer parte de nossas vidas.

Feliz Aniversário!

ROSA,

Neste dia que comemora o seu nascimento, todas as flores do jardim sacodem de felicidade, pois é mais um ano de vida que completa junto aos seus familiares, amigos e colegas.

Que Jesus possa sempre te iluminar para continuar essa pessoa maravilhosa que és.

Feliz Aniversário!

Parabéns, saúde, felicidade, que tu colhas sempre todo dia, paz e alegria na lavoura da amizade.

Obs.: Esse parabéns é cantado no Rio Grande do Sul, nas rodas dos CTG (Centro de Tradição Gaúcha), e por todos que gostam de levar sua cultura adiante.

ANIVERSÁRIO DE ALGUÉM MUITO IMPORTANTE EM MINHA VIDA

Ângela, hoje quero muito compartilhar este momento de sua vida, pois é seu aniversário, quando nasceste a terra toda se iluminou e os anjos dançavam de felicidade.

Sabiam que esta pequenina criança que chegava, iria crescer, formar-se na profissão que escolheste e confortaria muitos corações dilacerados.

Quero te desejar neste imenso jardim de amizades, que criaste ao longo da sua caminhada, que você possa colher muitas flores. E que elas possam se transformar em sucesso, amor e paz.

A cada primavera que completar possa realizar todos os seus desejos e que Deus, nosso Pai Maior, possa estar sempre com você nesta jornada da existência.

Te Adoro!

Ass.: Luciane de Souza Baía

DR. SEBASTIÃO,

Fica conosco o seu carinho e dedicação.

Fica a sua amizade e certeza de um dia nos encontrarmos novamente.

Fica a sua alegria, o seu incentivo e encorajamento de nunca desistirmos de lutar.

Ficam as lembranças que serão guardadas para sempre em nossos corações.

Que Deus te ilumine nos teus novos projetos. E parabéns pelo seu aniversário.

Outubro/2015

ANIVERSÁRIO DE ALGUÉM MUITO ESPECIAL,

Dr. Sebastião és uma pessoa
muito dedicada à sua profissão,
pois, merece todas as alegrias e felicidade do mundo.

Neste dia tão especial queríamos
dedicar ao Senhor, pois escolheste
uma das profissões mais sublimes da Terra
que é de salvar vidas.

A cada primavera que completa
Queríamos que colheste muitas
Flores no teu jardim.

Que Deus guie seus passos, esteja
sempre lhe protegendo, pois, no seu
aniversário lhe desejamos muita paz e saúde.

Parabéns!
Feliz Aniversário!

ANIVERSÁRIO PARA ALGUÉM QUE ESTÁ CONOSCO

Flávia, hoje é um dia muito especial para você, pois comemora-se o dia que Deus permitiu sua vinda aqui para terra.

Deve ter um motivo forte, pois está aqui entre nós e estudando um curso muito especial que é a psicologia, sempre siga os exemplos de nossas psicólogas, que além de exercerem sua profissão com muita dedicação, também são um pouco mães para conosco.

Que cada primavera que completar seu coração possa se encher de felicidade, alegria e amor.

Cada flor que colher no seu jardim, que é imenso, possa ter muito sucesso na profissão que escolheste. E que Deus esteja sempre com você guiando e a iluminando.

Feliz Aniversário!

Dos pacientes da oficina de autocuidado.

14/05/2015

MARIA ROSA,

Quando Deus a enviou para seus pais, eles colocaram um nome tão lindo, que Maria significa a mãe de Jesus, e Rosa é a flor mais perfumada do jardim.

Que a cada dia você possa ser esta pessoa que com seu carinho e amizade, possa sempre multiplicar na vida: saúde, sucesso, amor e paz.

Feliz Aniversário!

26/08/2015

ANIVERSÁRIO

Hoje é um dia muito especial, pois,
é o aniversário da pessoa que
quando nasceu, seus pais olharam para ela
e colocaram o nome de uma “princesa”.

Essa “princesa” cresceu e hoje
está aqui conosco, trabalhando
sendo útil a nós e a sociedade.

Isabel, neste dia tão importante
queremos compartilhar a sua
dedicação e carinho para conosco.

Que cada flor que colher no
jardim possa crescer mais em amizades,
paz, amor, esperança, otimismo, sucesso e saúde.
E que cada primavera que completar
Deus possa estar sempre com
você a protegendo.

Feliz Aniversário!

De seus pacientes do CAPS

CAROL,

Que sua sabedoria possa se multiplicar com frutos que ao
longo da sua profissão, possam alcançar muitos lares, que muitas
vezes estão destruídos por algum problema.

Que Deus possa lhe conceder sempre saúde, sucesso, alegria, amor e paz.

Feliz Aniversário!

28/08/2015

ANIVERSÁRIO DE ALGUÉM MUITO QUERIDO

Sílvia hoje é um dia muito importante para você, pois é o dia do seu aniversário.

É o dia que os anjos batem palmas pra você. Pois veio com uma missão tão linda que é a de educar.

Pessoas como você a cada primavera que completa merece não colher uma flor no jardim, mas, sim o jardim todo, pois todas as profissões passam pelas suas mãos, da mais simples a mais estudada.

Bom, com este gesto queríamos expressar o quanto gostamos de ti e que Deus sempre ilumine os teus caminhos.

ANA PAULA,

Hoje você comemora o dia mais importante de sua vida, pois é o dia que Deus permitiu a sua vinda neste planeta para cumprir junto a nós a sua missão.

Missão essa que cumpre com muito carinho e dedicação pois, é um ser especial que traz consigo muito amor e delicadeza. Neste dia que comemora o seu aniversário reunimos aqui para te homenagear e te abraçar.

Parabéns!

Pacientes do CAPS-BD

22/08/2021

ISABEL,

Neste dia que completa mais um ano de vida
Renasce a vontade de continuar a lutar,
a sabedoria, o amor pelos que são próximos a você.
Pela vontade de não parar nunca de lutar,
Trabalhar, de transformar vidas, este dia é especial.
Feliz Aniversário!

Fevereiro/2016

DR. VINÍCIUS

Hoje completa mais uma primavera, estamos aqui para te desejar felicidades, paz, sucesso e muitas realizações na jornada da existência.

Que Jesus guie seus passos por onde passar e que sua missão seja sempre motivo de alegria na sua vida.

Que a mesma possa ser repleta de frutos de bondade, amor e amizade.

DR. ISMAEL

Hoje você completa mais um ano de vida. E esse dia é muito especial, pois veio com uma missão nobre no nosso planeta: ser médico. Acalenta os corações de muitas pessoas com seus conselhos e é isso que lhe dá força para seguir em frente. Que sua jornada seja repleta de muito sucesso, sabedoria, harmonia e paz.

Feliz Aniversário!

MENSAGENS DE NATAL

*Esta árvore significa vida, amor, felicidade, esperança e sabedoria,
pois somos todos construtores do amanhã.*

NATAL!

O Natal está chegando e com ele fica a reflexão do ano que está findando. O que fizemos, o que deixamos de fazer e os planos para um novo tempo. Não podemos deixar de agradecer a Deus por tudo que tem feito por nós.

Neste dia especial, quero agradecer a vocês profissionais do CAPS, por sempre estarem aqui semeando amor, carinho, amizade, união, alegria e colocando no coração de cada um, espera de dias melhores.

Desejo aos meus colegas e vocês profissionais, que são nossos anjos, um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de felicidade e prosperidade!

18/12/2018

NATAL!

Chegou o natal, mais um ano está findando para começarmos um novo tempo. Natal é o nascimento do menino Jesus, é a

hora de plantarmos os frutos para colhermos paz, felicidade, amor, generosidade, sabedoria, bondade, alegria e esperança de um mundo melhor.

Natal é a luz que ilumina a vida. Neste natal vamos nos encher desta luz e bênçãos do Menino Deus. Que a paz do natal permaneça conosco.

Boas Festas!

NATAL!

Natal é tempo de refletirmos tudo o que fizemos durante o ano que está findando. É tempo de pensar no nascimento de nosso Senhor Jesus Cristo que tão generosamente nasceu numa manjedoura para mostrar a humanidade: a fé, caridade, esperança, perdão, humildade, a união entre os povos, a compreensão, a confraternização familiar. E com o natal surge o Ano Novo que vem cheio de expectativas, alegrias pelo trabalho, pelas conquistas pessoais já realizadas. O Ano Novo é tempo de colocar nossas ideias, nossas expectativas em prática. É um tempo novo.

Que o natal e o Ano Novo sejam de muita paz, amor, felicidades e união para todos!

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

NATAL

É tempo de amor, alegria e esperança para semear nos corações abundância, sabedoria, prosperidade e colher assim no ano que se aproxima, os frutos da felicidade e bondade ao nosso próximo.

Que sejamos todos parte destes frutos para assim construir-
mos um mundo mais justo, solidário e igualitário.

20/12/2021

HOMENAGEM A UM PARCEIRO DO CAPS

Neste dia tão especial que confraternizamos com vocês esse momento, nossos corações se enchem de alegria por estarmos aqui mais uma vez.

Que a estrela natalina possa trazer todos os dias de suas vidas, sucesso, prosperidade, amor, harmonia, felicidade e paz.

Que o menino Jesus possa renascer em cada coração trazendo a semente da esperança e do bem.

Com esta singela mensagem agradecemos, desejando-o:

Feliz Natal e um Ano Novo cheio de realizações!

São os votos dos Pacientes e Profissionais do CAPS – Bom Despacho.

13/12/2018



MENSAGENS DE AGRADECIMENTO

“No posto não há vacina para doença mental e todos nós estamos sujeitos a tê-la em algum momento de nossas vidas”

– Ângela Maria Ferreira –

AGRADECIMENTO

Pedimos ao Nosso Querido Patrão Celestial, que tu tenhas muita saúde, pois és uma pessoa iluminada. Batalhou muito nesta vida, enfrentastes muitos problemas, mas estás aí forte e firme para ajudar muita gente e fazer todos sorrirem com sua alegria.

Agradecemos você ê sempre nos proporcionar este momento de interação entre colegas. Todos nós passamos por aqui para te desejar sucesso e prosperidade. Aceite estas palavras de nós, desajeitados para a escrita, mas quando pegamos na caneta tentamos tirá-las do fundo do nosso coração.

ALICE

Amiga

Líder

Independente

Competente

Exemplo de dedicação, coragem, fé, sabedoria, alegria, perseverança, paz e otimismo.

Que ao longo de sua vida possa plantar estas inúmeras qualidades para poder no amanhã colher os doces frutos da bondade e da felicidade.

Que Jesus o abençoe e obrigado por ter dedicado um pouco do seu amor e carinho para conosco.

São os votos da Oficina de Autocuidado.

CAPS – Bom Despacho – MG

21/08/2019

CAROL,

Que ao longo de sua jornada, possa continuar sendo essa pessoa que és, dedicada, amorosa, competente e legal.

Que possa cultivar sempre o amor, felicidade, otimismo, alegria, paz, esperança e benevolência...

Nós da oficina de culinária só temos que agradecer a Deus por ter colocado você em nossos caminhos, pois aprendemos muito com você. Que possas continuar essa pessoa maravilhosa que és. Desejamos a você muito sucesso na vida e profissão.

CAPS – Bom Despacho - MG

25/11/2019

ISABEL!

Que sua vida seja repleta de amor, felicidade, harmonia e paz. Que sua estrela possa sempre brilhar em tudo que fizer.

Que a semente do otimismo possa sempre ser semeada a onde você passar. Que o sucesso possa sempre fazer parte da sua vida.

Que Jesus ilumine seus passos.

ISABEL,

Neste dia tão triste em que você nos deixa, quero escrever estas palavras para que as guarde e, ao lê-las, possa lembrar do quanto você é importante, não só para nós, mas por onde você passa.

Com seu jeito cativante distribui amor, carinho e alegria.

Com sua competência trabalha, coopera, dedica seu tempo a humanidade.

Com a luz que a envolve distribui força e coragem.

Com as palavras distribui verdade, justiça e sabedoria.

Que Deus possa envolvê-la na grandeza do Teu poder, e lhe abençoe cada vez mais.

Te adoro,

Beijos!

CARLA,

Que sua nova jornada seja repleta de muita luz e sabedoria.

Continue sendo essa pessoa humilde que és, pois verá que conquistarás infinitas amizades.

A missão que Deus colocou em sua vida é muito grandiosa, pois tens o dom de usar um dos sentidos mais nobres do ser humano, que é a palavra e assim, ajudar muitas pessoas.

Sucesso, prosperidade e gratidão.

Com carinho,

Luciane de Souza Baia

ALGUMAS PALAVRAS PARA VOCÊ

Quando você foi embora todo mundo chorava, pois ficávamos sem a professora amada.

A mais chorona da turma era Maria, mas, eu falava ela vai, mas volta.

Eu soube da novidade primeiro, tentei avisá-la, mas, ela não atendia, se passaram alguns meses... Eu vou contar a minha gente o que aconteceu: a professora não aguentou de saudade e de volta aqui está.

Agora para finalizar queremos te fazer um pedido: nunca mais nos deixe porque você já mora nos nossos corações e faz parte de nossas vidas.

No dia que a professora voltou, nós saltitamos de alegria, pois eu e Maria pegamos a flor do jardim para dar as boas-vindas à professora querida.

SILVIA HELENA,

Você é uma pessoa muito importante para nós, queríamos lhe agradecer pelo empenho e dedicação no seu trabalho para conosco. Nas cruzadas da vida ainda nos encontraremos. Seja feliz no seu próximo trabalho. Te amamos, pacientes do CAPS-BD.

DESPEDIDA

Os sonhos jamais morrem, eles vivem além da eternidade.

Com esse pensamento quero me despedir dos nossos leitores.

Cada um veio com uma missão neste planeta. Temos sempre que fazer jus do que Deus nos incumbiu, tentando sempre dar o melhor de nós, pois a vida é um livro em branco e a cada dia escrevemos uma nova página, seja de boas ações ou não.

Queremos que nossas “Histórias de Vidas” sejam repletas de amor, amizade, harmonia, fé, humildade, esperança, felicidade e principalmente gratidão a tudo que Deus coloca em nossa caminhada, pois estamos numa escola chamada “Vida”.



**Secretaria Municipal de Saúde,
Secretaria Municipal de Cultura e
Centro de Atenção Psicossocial (CAPS)
Bom Despacho.**