

Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Processo Seletivo Simplificado 3-2025



Cargo: Gestor Público Municipal - Educador Físico

LEIA COM ATENÇÃO:

A duração da prova será de 2 (duas) horas;

O candidato deverá transcrever as respostas da prova objetiva para a folha de respostas, que será o único documento válido para a correção da prova. O preenchimento da folha de respostas será de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no edital e na folha de respostas. Em hipótese alguma haverá substituição da folha de respostas por erro do candidato;

As respostas às questões objetivas serão transcritas para o gabarito com caneta esferográfica com tinta preta ou azul, devendo o candidato assinalar uma única resposta para cada questão;

Não serão computadas: as questões objetivas não assinaladas (em branco) na folha de respostas; questões que contenham mais de uma alternativa assinalada para a mesma questão, ainda que uma delas esteja correta; questão com emenda, rasura ou alternativa marcada a lápis, ainda que legíveis; e questões em que a alternativa assinalada for a incorreta. Nessas situações, será atribuída nota zero à questão;

Em nenhuma hipótese os candidatos poderão se ausentar da sala de posse dos cadernos de questões;

Para se ausentar da sala, o candidato deverá chamar o fiscal de sala e aguardar;

Desligue seus aparelhos eletrônicos.

BOA SORTE!



Prefeitura Municipal de Bom Despacho
Estado de Minas Gerais
Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025
Gestor Público Municipal - Educador Físico
30/11/2025

1 - O profissional de Educação Física tem um papel importante na promoção da saúde pública. Dentre as opções abaixo, qual melhor representa uma das principais atuações desse profissional nesse contexto?

- A) Apenas prescrever exercícios físicos para atletas de alto rendimento.
- B) Desenvolver programas de atividade física voltados à prevenção de doenças e à melhoria da qualidade de vida da população.
- C) Atuar exclusivamente em academias privadas, sem vínculo com o sistema público de saúde.
- D) Realizar diagnósticos médicos e prescrever medicamentos para pacientes sedentários.

2 - No contexto do Sistema Único de Saúde (SUS), o profissional de Educação Física pode atuar em programas como o “Programa Academia da Saúde”. Qual é o principal objetivo desse programa?

- A) Oferecer treinamento esportivo competitivo para atletas de base.
- B) Incentivar o uso de academias privadas com descontos para a população.
- C) Promover práticas corporais e atividades físicas como parte da atenção básica em saúde, contribuindo para a prevenção de doenças crônicas.
- D) Substituir o atendimento médico por práticas alternativas de exercício físico.

3 - De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), o profissional de Educação Física pode atuar nas equipes multiprofissionais, como as do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB). Qual é o principal papel desse profissional nesse contexto?

- A) Coordenar exclusivamente competições esportivas no território.
- B) Desenvolver ações de promoção da saúde e

prevenção de doenças por meio de práticas corporais e atividades físicas comunitárias.

C) Substituir o médico e o enfermeiro nas consultas de rotina.

D) Realizar somente avaliações físicas em academias vinculadas ao SUS.

4 - No âmbito da Atenção Básica, conforme a PNAB, o profissional de Educação Física desenvolve diversas ações voltadas à promoção da saúde. Qual das alternativas abaixo exemplifica corretamente uma dessas ações práticas?

- A) Ministrar aulas teóricas sobre anatomia exclusivamente para profissionais de saúde.
- B) Atuar apenas em academias públicas, sem articulação com as equipes de Saúde da Família.
- C) Realizar exames laboratoriais e prescrever medicamentos para prevenção de doenças crônicas.
- D) Organizar grupos comunitários de caminhada e ginástica, incentivando hábitos de vida saudáveis e o convívio social.

5 - Durante o exercício físico, o corpo utiliza diferentes sistemas energéticos. Qual sistema é predominante nas atividades de curta duração e alta intensidade, como uma corrida de 100 metros?

- A) Sistema aeróbico
- B) Sistema anaeróbico lático
- C) Sistema anaeróbico alático (ATP-CP)
- D) Sistema oxidativo de lipídios

6 - Na Atenção Básica, o profissional de Educação Física atua em conjunto com outros profissionais de saúde. Essa atuação interdisciplinar é essencial para a integralidade do cuidado. Qual das ações abaixo representa um exemplo dessa integração entre o profissional de Educação Física e outros profissionais da equipe de



Prefeitura Municipal de Bom Despacho
Estado de Minas Gerais
Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Gestor Público Municipal - Educador Físico

30/11/2025

saúde?

- A) O profissional de Educação Física realiza suas atividades isoladamente, sem necessidade de articulação com a equipe.
- B) O profissional de Educação Física desenvolve um grupo de atividade física em parceria com o nutricionista e o enfermeiro, integrando orientações sobre alimentação saudável, controle de peso e prática regular de exercícios.
- C) O profissional de Educação Física é responsável por substituir o fisioterapeuta nos atendimentos de reabilitação motora.
- D) O profissional de Educação Física coordena sozinho o planejamento das ações de saúde, sem considerar as diretrizes da equipe multiprofissional.

7 - Como o profissional de Educação Física pode contribuir para o alcance das metas do Programa de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica dentro da Estratégia Saúde da Família?

- A) Realizando atividades físicas voltadas à promoção da saúde e prevenção de doenças, fortalecendo os indicadores de qualidade da equipe.
- B) Atendendo apenas atletas de alto rendimento.
- C) Trabalhando de forma isolada, sem participação nas metas da equipe de saúde.
- D) Executando apenas tarefas administrativas.

8 - A frequência cardíaca é um indicador importante da intensidade do exercício. De forma geral, quanto maior a intensidade do exercício:

- A) Menor é a frequência cardíaca.
- B) A frequência cardíaca se mantém constante.
- C) Maior é a frequência cardíaca.
- D) A frequência cardíaca não tem relação com o esforço.

9 - Para Piaget o jogo constitui-se em expressão e condição para o desenvolvimento infantil, já que as crianças quando jogam assimilam e podem transformar a realidade. Quando a criança joga ela assimila o mundo exterior, incorporando os objetos que a cercam ao seu eu e é assim que constrói o conhecimento. Este jogo marca a transição da atividade individual para a socializada. Este jogo ocorre dos quatro aos sete anos e predomina no período de sete aos onze anos de idade. Qual é o jogo mencionado acima?

- A) Jogo de regras.
- B) Jogo simbólico.
- C) Jogo do exercício.
- D) Jogo primário.

10 - Pela definição da Organização Mundial da Saúde, obesidade é o excesso de gordura corporal, em quantidade que determine prejuízos à saúde. Ao tratar do assunto, é suficiente que o profissional de Educação Física manifeste a seguinte atitude:

I - de orientação, informando os fatores que determinam a obesidade, os comportamentos para preveni-la e combatê-la, promovendo reflexão pessoal sobre o assunto.

II - de avaliação, realizando medições antropométricas e mantendo fichas atualizadas e individualizadas dos alunos.

III- de advertência, uma vez que as informações veiculadas sobre a obesidade nas diversas mídias costumam ser equivocadas em sua grande maioria.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, II e III
- B) I e III
- C) I e II.
- D) II e III.

11 - A prática regular de atividades físicas



Prefeitura Municipal de Bom Despacho
Estado de Minas Gerais
Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025
Gestor Público Municipal - Educador Físico
30/11/2025

está relacionada a:

- A) Aumento da pressão arterial e do estresse.
- B) Redução da capacidade imunológica.
- C) Prevenção de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão.
- D) Maior risco de doenças cardiovasculares.

12 - Qual das alternativas não representa um benefício da atividade física?

- A) Melhora da circulação sanguínea.
- B) Fortalecimento muscular.
- C) Aumento do sedentarismo.
- D) Controle do peso corporal.

13 - Segundo as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), adultos devem praticar pelo menos:

- A) 30 minutos de atividade física por semana.
- B) 150 minutos de atividade física moderada por semana.
- C) 60 minutos por semana.
- D) 10 minutos diários.

14 - Em relação à promoção da saúde da família, é correto afirmar que:

- A) Envolve ações de prevenção, educação em saúde e incentivo a hábitos saudáveis.
- B) Baseia-se apenas em tratamentos curativos.
- C) Foca exclusivamente nas crianças e idosos.
- D) Não considera fatores sociais e culturais.

15 - O esporte adaptado tem como principal objetivo:

- A) Promover apenas a competição entre pessoas com deficiência.
- B) Substituir o esporte convencional.
- C) Garantir alto rendimento esportivo.
- D) Estimular a inclusão social e a reabilitação por meio da atividade física.

16 - O esporte adaptado é fundamentado nos princípios de:

- A) Inclusão e equidade.
- B) Exclusão e especialização.
- C) Competitividade e elitismo.
- D) Desempenho e segregação.

17 - O princípio da individualidade biológica na prescrição de exercícios refere-se a:

- A) Aplicar o mesmo treino para todos.
- B) Ajustar o exercício conforme as características e limitações de cada indivíduo.
- C) Basear o treino apenas na idade.
- D) Ignorar o histórico de saúde.

18 - O exercício aeróbico é mais indicado para:

- A) Ganho de massa muscular.
- B) Melhora da flexibilidade.
- C) Aumento da resistência cardiorrespiratória e controle do peso.
- D) Desenvolvimento da força máxima.

19 - Um dos métodos mais simples para avaliar o estado nutricional é:

- A) Dobras cutâneas.
- B) Cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC).
- C) Bioimpedância elétrica.
- D) Avaliação postural.

20 - Um aluno com $IMC = 18,0 \text{ kg/m}^2$ é classificado, segundo a OMS, como:

- A) Obesidade.
- B) Peso normal.
- C) Abaixo do peso.
- D) Sobre peso.



Prefeitura Municipal de Bom Despacho
Estado de Minas Gerais
Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Gestor Público Municipal - Educador Físico

30/11/2025

21 - De acordo com o Código de Ética, é vedado ao profissional de Educação Física:

- A) Atuar em parceria com outros profissionais da saúde.
- B) Promover atividades físicas com segurança.
- C) Exercer a profissão sem registro no Conselho Regional (CREF).
- D) Atualizar-se sobre novas metodologias de treino.

22 - Segundo o Código de Ética da profissão de Educação Física, são direitos do profissional de Educação Física:

- I- zelar pelo prestígio da profissão, pela dignidade do Profissional e pelo aperfeiçoamento de suas instituições;
- II - assegurar a seus beneficiários um serviço profissional seguro, competente e atualizado, prestado com o máximo de seu conhecimento, habilidade e experiência;
- III - elaborar o programa de atividades do beneficiário em função de suas condições gerais de saúde;
- IV - oferecer a seu beneficiário, de preferência por escrito, uma orientação segura sobre a execução das atividades e dos exercícios recomendados;
- V - manter o beneficiário informado sobre eventuais circunstâncias adversas que possam influenciar o desenvolvimento do trabalho que lhe será prestado;

Estão corretas as seguintes afirmativas:

- A) I, II, III, IV e V.
- B) I, II, III e IV.
- C) II, III, IV e IV.
- D) I, II, III e IV.

23 - São fatores que afetam os níveis da flexibilidade:

- I. Idade.
- II. Sexo.
- III. Temperatura ambiente.

IV. Individualidade biológica.

V. Características elásticas dos músculos, tendões e ligamentos.

Assinale a alternativa correta:

- A) Somente as alternativas I, II e IV estão corretas.
- B) Somente as alternativas II e III estão corretas
- C) Todas as alternativas estão corretas.
- D) Todas as alternativas estão incorretas.

24 - Analise as proposições seguintes com V (verdadeiro) ou F (falso). Após análise, marque a alternativa correta:

- I- O lazer ligado ao aspecto tempo, considera as atividades desenvolvidas no tempo liberado do trabalho, ou no tempo livre ou disponível, não só das obrigações profissionais, mas também das familiares, sociais e religiosas (MARCELLINO, 2000).
- II- Jogos são atividades sociais e culturais voluntárias, significativas, fortemente absorventes, não-produtivas, que se utilizam de um mundo abstrato, com efeitos negociados no mundo real, e cujo desenvolvimento e resultado final é incerto (KISHIMOTO, 1999).

- III- A brincadeira é definida como uma atividade livre, que não pode ser delimitada e que, ao gerar prazer, possui um fim em si mesma (FRIEDMANN, 1996).

- IV- Um esporte de invasão pode ser visto como aquela disputa em que um jogador, ou uma equipe/time de jogadores não necessita invadir o espaço adversário afim de pontuar (GONZÁLEZ, 2006).

- A) I, II, III e IV estão corretas.
- B) I, II e III estão corretas.
- C) I, II e IV estão corretas.
- D) II, III e IV estão corretas.

25 - Brotto (2002) afirma que um dos objetivos principais desta atividade é gerar a



Prefeitura Municipal de Bom Despacho
Estado de Minas Gerais
Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025
Gestor Público Municipal - Educador Físico
30/11/2025

harmonia nas diferenças, pois ao se respeitar os limites do outro, superamos a barreira do individualismo e nos conscientizamos de que é possível viver bem com as divergências. Esta atividade visa promover a interação e a participação de todos, e deixar aflorar a espontaneidade e a alegria de jogar.

O texto acima refere-se a:

- A) Jogos Cooperativos.
- B) Esportes.
- C) Brincadeiras.
- D) Jogos Semicooperativos.