

# Prefeitura Municipal de Bom Despacho Estado de Minas Gerais

## Processo Seletivo Simplificado 3-2025



## Cargo: Gestor Público Municipal - Educador Físico

### LEIA COM ATENÇÃO:

A duração da prova será de 2 (duas) horas;

O candidato deverá transcrever as respostas da prova objetiva para a folha de respostas, que será o único documento válido para a correção da prova. O preenchimento da folha de respostas será de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no edital e na folha de respostas. Em hipótese alguma haverá substituição da folha de respostas por erro do candidato;

As respostas às questões objetivas serão transcritas para o gabarito com caneta esferográfica com tinta preta ou azul, devendo o candidato assinalar uma única resposta para cada questão;

Não serão computadas: as questões objetivas não assinaladas (em branco) na folha de respostas; questões que contenham mais de uma alternativa assinalada para a mesma questão, ainda que uma delas esteja correta; questão com emenda, rasura ou alternativa marcada a lápis, ainda que legíveis; e questões em que a alternativa assinalada for a incorreta. Nessas situações, será atribuída nota zero à questão;

Em nenhuma hipótese os candidatos poderão se ausentar da sala de posse dos cadernos de questões;

Para se ausentar da sala, o candidato deverá chamar o fiscal de sala e aguardar;

Desligue seus aparelhos eletrônicos.

**BOA SORTE!**



## Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Gestor Público Municipal - Educador Físico

30/11/2025

**1** - O profissional de Educação Física tem um papel importante na promoção da saúde pública. Dentre as opções abaixo, qual melhor representa uma das principais atuações desse profissional nesse contexto?

- A) Apenas prescrever exercícios físicos para atletas de alto rendimento.
- B) Desenvolver programas de atividade física voltados à prevenção de doenças e à melhoria da qualidade de vida da população.
- C) Atuar exclusivamente em academias privadas, sem vínculo com o sistema público de saúde.
- D) Realizar diagnósticos médicos e prescrever medicamentos para pacientes sedentários.

**2** - No contexto do Sistema Único de Saúde (SUS), o profissional de Educação Física pode atuar em programas como o “Programa Academia da Saúde”. Qual é o principal objetivo desse programa?

- A) Oferecer treinamento esportivo competitivo para atletas de base.
- B) Incentivar o uso de academias privadas com descontos para a população.
- C) Promover práticas corporais e atividades físicas como parte da atenção básica em saúde, contribuindo para a prevenção de doenças crônicas.
- D) Substituir o atendimento médico por práticas alternativas de exercício físico.

**3** - De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), o profissional de Educação Física pode atuar nas equipes multiprofissionais, como as do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB). Qual é o principal papel desse profissional nesse contexto?

- A) Coordenar exclusivamente competições esportivas no território.
- B) Desenvolver ações de promoção da saúde e

prevenção de doenças por meio de práticas corporais e atividades físicas comunitárias.  
C) Substituir o médico e o enfermeiro nas consultas de rotina.  
D) Realizar somente avaliações físicas em academias vinculadas ao SUS.

**4** - No âmbito da Atenção Básica, conforme a PNAB, o profissional de Educação Física desenvolve diversas ações voltadas à promoção da saúde. Qual das alternativas abaixo exemplifica corretamente uma dessas ações práticas?

- A) Ministras aulas teóricas sobre anatomia exclusivamente para profissionais de saúde.
- B) Atuar apenas em academias públicas, sem articulação com as equipes de Saúde da Família.
- C) Realizar exames laboratoriais e prescrever medicamentos para prevenção de doenças crônicas.
- D) Organizar grupos comunitários de caminhada e ginástica, incentivando hábitos de vida saudáveis e o convívio social.

**5** - Durante o exercício físico, o corpo utiliza diferentes sistemas energéticos. Qual sistema é predominante nas atividades de curta duração e alta intensidade, como uma corrida de 100 metros?

- A) Sistema aeróbico
- B) Sistema anaeróbico láctico
- C) Sistema anaeróbico alático (ATP-CP)
- D) Sistema oxidativo de lipídios

**6** - Na Atenção Básica, o profissional de Educação Física atua em conjunto com outros profissionais de saúde. Essa atuação interdisciplinar é essencial para a integralidade do cuidado. Qual das ações abaixo representa um exemplo dessa integração entre o profissional de Educação Física e outros profissionais da equipe de



## Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Gestor Público Municipal - Educador Físico

30/11/2025

saúde?

A) O profissional de Educação Física realiza suas atividades isoladamente, sem necessidade de articulação com a equipe.

B) O profissional de Educação Física desenvolve um grupo de atividade física em parceria com o nutricionista e o enfermeiro, integrando orientações sobre alimentação saudável, controle de peso e prática regular de exercícios.

C) O profissional de Educação Física é responsável por substituir o fisioterapeuta nos atendimentos de reabilitação motora.

D) O profissional de Educação Física coordena sozinho o planejamento das ações de saúde, sem considerar as diretrizes da equipe multiprofissional.

**7 -** Como o profissional de Educação Física pode contribuir para o alcance das metas do Programa de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica dentro da Estratégia Saúde da Família?

A) Realizando atividades físicas voltadas à promoção da saúde e prevenção de doenças, fortalecendo os indicadores de qualidade da equipe.

B) Atendendo apenas atletas de alto rendimento.

C) Trabalhando de forma isolada, sem participação nas metas da equipe de saúde.

D) Executando apenas tarefas administrativas.

**8 -** A frequência cardíaca é um indicador importante da intensidade do exercício. De forma geral, quanto maior a intensidade do exercício:

A) Menor é a frequência cardíaca.

B) A frequência cardíaca se mantém constante.

C) Maior é a frequência cardíaca.

D) A frequência cardíaca não tem relação com o esforço.

**9 -** Para Piaget o jogo constitui-se em expressão e condição para o desenvolvimento infantil, já que as crianças quando jogam assimilam e podem transformar a realidade. Quando a criança joga ela assimila o mundo exterior, incorporando os objetos que a cercam ao seu eu e é assim que constrói o conhecimento. Este jogo marca a transição da atividade individual para a socializada. Este jogo ocorre dos quatro aos sete anos e predomina no período de sete aos onze anos de idade. Qual é o jogo mencionado acima?

A) Jogo de regras.

B) Jogo simbólico.

C) Jogo do exercício.

D) Jogo primário.

**10 -** Pela definição da Organização Mundial da Saúde, obesidade é o excesso de gordura corporal, em quantidade que determine prejuízos à saúde. Ao tratar do assunto, é suficiente que o profissional de Educação Física manifeste a seguinte atitude:

I - de orientação, informando os fatores que determinam a obesidade, os comportamentos para preveni-la e combatê-la, promovendo reflexão pessoal sobre o assunto.

II - de avaliação, realizando medições antropométricas e mantendo fichas atualizadas e individualizadas dos alunos.

III- de advertência, uma vez que as informações veiculadas sobre a obesidade nas diversas mídias costumam ser equivocadas em sua grande maioria.

Estão corretas as afirmativas:

A) I, II e III

B) I e III

C) I e II.

D) II e III.

**11 -** A prática regular de atividades físicas



## Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Gestor Público Municipal - Educador Físico

30/11/2025

está relacionada a:

- A) Aumento da pressão arterial e do estresse.
- B) Redução da capacidade imunológica.
- C) Prevenção de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão.
- D) Maior risco de doenças cardiovasculares.

**12** - Qual das alternativas não representa um benefício da atividade física?

- A) Melhora da circulação sanguínea.
- B) Fortalecimento muscular.
- C) Aumento do sedentarismo.
- D) Controle do peso corporal.

**13** - Segundo as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), adultos devem praticar pelo menos:

- A) 30 minutos de atividade física por semana.
- B) 150 minutos de atividade física moderada por semana.
- C) 60 minutos por semana.
- D) 10 minutos diários.

**14** - Em relação à promoção da saúde da família, é correto afirmar que:

- A) Envolve ações de prevenção, educação em saúde e incentivo a hábitos saudáveis.
- B) Baseia-se apenas em tratamentos curativos.
- C) Foca exclusivamente nas crianças e idosos.
- D) Não considera fatores sociais e culturais.

**15** - O esporte adaptado tem como principal objetivo:

- A) Promover apenas a competição entre pessoas com deficiência.
- B) Substituir o esporte convencional.
- C) Garantir alto rendimento esportivo.
- D) Estimular a inclusão social e a reabilitação por meio da atividade física.

**16** - O esporte adaptado é fundamentado nos princípios de:

- A) Inclusão e equidade.
- B) Exclusão e especialização.
- C) Competitividade e elitismo.
- D) Desempenho e segregação.

**17** - O princípio da individualidade biológica na prescrição de exercícios refere-se a:

- A) Aplicar o mesmo treino para todos.
- B) Ajustar o exercício conforme as características e limitações de cada indivíduo.
- C) Basear o treino apenas na idade.
- D) Ignorar o histórico de saúde.

**18** - O exercício aeróbico é mais indicado para:

- A) Ganho de massa muscular.
- B) Melhora da flexibilidade.
- C) Aumento da resistência cardiorrespiratória e controle do peso.
- D) Desenvolvimento da força máxima.

**19** - Um dos métodos mais simples para avaliar o estado nutricional é:

- A) Dobras cutâneas.
- B) Cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC).
- C) Bioimpedância elétrica.
- D) Avaliação postural.

**20** - Um aluno com IMC = 18,0 kg/m<sup>2</sup> é classificado, segundo a OMS, como:

- A) Obesidade.
- B) Peso normal.
- C) Abaixo do peso.
- D) Sobrepeso.



## Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

### PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

**Gestor Público Municipal - Educador Físico**

30/11/2025

**21 - De acordo com o Código de Ética, é vedado ao profissional de Educação Física:**

- A) Atuar em parceria com outros profissionais da saúde.
- B) Promover atividades físicas com segurança.
- C) Exercer a profissão sem registro no Conselho Regional (CREF).
- D) Atualizar-se sobre novas metodologias de treino.

**22 - Segundo o Código de Ética da profissão de Educação Física, são direitos do profissional de Educação Física:**

- I- zelar pelo prestígio da profissão, pela dignidade do Profissional e pelo aperfeiçoamento de suas instituições;
  - II - assegurar a seus beneficiários um serviço profissional seguro, competente e atualizado, prestado com o máximo de seu conhecimento, habilidade e experiência;
  - III - elaborar o programa de atividades do beneficiário em função de suas condições gerais de saúde;
  - IV - oferecer a seu beneficiário, de preferência por escrito, uma orientação segura sobre a execução das atividades e dos exercícios recomendados;
  - V - manter o beneficiário informado sobre eventuais circunstâncias adversas que possam influenciar o desenvolvimento do trabalho que lhe será prestado;
- Estão corretas as seguintes afirmativas:

- A) I, II, III, IV e V.
- B) I, II, III e IV.
- C) II, III, IV e V.
- D) I, II, III e IV.

**23 - São fatores que afetam os níveis da flexibilidade:**

- I. Idade.
- II. Sexo.
- III. Temperatura ambiente.

IV. Individualidade biológica.

V. Características elásticas dos músculos, tendões e ligamentos.

Assinale a alternativa correta:

- A) Somente as alternativas I, II e IV estão corretas.
- B) Somente as alternativas II e III estão corretas
- C) Todas as alternativas estão corretas.
- D) Todas as alternativas estão incorretas.

**24 - Analise as proposições seguintes com V (verdadeiro) ou F (falso). Após análise, marque a alternativa correta:**

- I- O lazer ligado ao aspecto tempo, considera as atividades desenvolvidas no tempo liberado do trabalho, ou no tempo livre ou disponível, não só das obrigações profissionais, mas também das familiares, sociais e religiosas (MARCELLINO, 2000).
- II- Jogos são atividades sociais e culturais voluntárias, significativas, fortemente absorventes, não-produtivas, que se utilizam de um mundo abstrato, com efeitos negociados no mundo real, e cujo desenvolvimento e resultado final é incerto (KISHIMOTO, 1999).
- III- A brincadeira é definida como uma atividade livre, que não pode ser delimitada e que, ao gerar prazer, possui um fim em si mesma (FRIEDMANN, 1996).
- IV- Um esporte de invasão pode ser visto como aquela disputa em que um jogador, ou uma equipe/time de jogadores não necessita invadir o espaço adversário afim de pontuar (GONZÁLEZ, 2006).

- A) I, II, III e IV estão corretas.
- B) I, II e III estão corretas.
- C) I, II e IV estão corretas.
- D) II, III e IV estão corretas.

**25 - Brotto (2002) afirma que um dos objetivos principais desta atividade é gerar a**



## **Prefeitura Municipal de Bom Despacho**

**Estado de Minas Gerais**

**Secretaria Municipal de Administração**

**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025**

**Gestor Público Municipal - Educador Físico**

**30/11/2025**

harmonia nas diferenças, pois ao se respeitar os limites do outro, superamos a barreira do individualismo e nos conscientizamos de que é possível viver bem com as divergências. Esta atividade visa promover a interação e a participação de todos, e deixar aflorar a espontaneidade e a alegria de jogar.

O texto acima refere-se a:

- A) Jogos Cooperativos.
- B) Esportes.
- C) Brincadeiras.
- D) Jogos Semicooperativos.