

# Prefeitura Municipal de Bom Despacho Estado de Minas Gerais

## Processo Seletivo Simplificado 3-2025



## Cargo: Gestor Público Municipal - Nutricionista

### LEIA COM ATENÇÃO:

A duração da prova será de 2 (duas) horas;

O candidato deverá transcrever as respostas da prova objetiva para a folha de respostas, que será o único documento válido para a correção da prova. O preenchimento da folha de respostas será de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no edital e na folha de respostas. Em hipótese alguma haverá substituição da folha de respostas por erro do candidato;

As respostas às questões objetivas serão transcritas para o gabarito com caneta esferográfica com tinta preta ou azul, devendo o candidato assinalar uma única resposta para cada questão;

Não serão computadas: as questões objetivas não assinaladas (em branco) na folha de respostas; questões que contenham mais de uma alternativa assinalada para a mesma questão, ainda que uma delas esteja correta; questão com emenda, rasura ou alternativa marcada a lápis, ainda que legíveis; e questões em que a alternativa assinalada for a incorreta. Nessas situações, será atribuída nota zero à questão;

Em nenhuma hipótese os candidatos poderão se ausentar da sala de posse dos cadernos de questões;

Para se ausentar da sala, o candidato deverá chamar o fiscal de sala e aguardar;

Desligue seus aparelhos eletrônicos.

**BOA SORTE!**



## Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Gestor Público Municipal - Nutricionista

30/11/2025

**1** - Durante a gestação, os cuidados nutricionais correlacionam-se com cada período gestacional e com as principais queixas das gestantes. Sobre isso, assinale a alternativa correta:

- A) Durante os episódios de vômitos mais frequentes deve-se fracionar a alimentação e fornecer grandes volumes de líquidos.
- B) A azia pode ser provocada pelo consumo de alimentos condimentados, frituras e excesso de gorduras, e deve-se evitar refeições volumosas.
- C) A constipação intestinal pode ser aliviada pelo consumo de fibras, vegetais folhosos e frutas como: laranja, abacaxi, mamão, caju e goiaba.
- D) Durante a gravidez, o ganho de peso deve se situar no máximo em 7Kg, no total da gestação, exigindo um acompanhamento de dieta hipocalórica para perda de peso nas gestantes com sobrepeso.

**2** - O dimensionamento de pessoal e número de substitutos influencia diretamente a execução do cardápio. Qual é a justificativa técnica para esse planejamento?

- A) Facilitar supervisão da equipe
- B) Aumentar o tempo de preparo
- C) Reduzir custos de insumos
- D) Assegurar que todas as refeições sejam preparadas com qualidade mesmo em ausências ou alta demanda

**3** - Durante inspeção rotineira, foram identificadas falhas no armazenamento de alimentos na escola, como temperaturas inadequadas em refrigeradores e alimentos próximos ao chão. Qual seria a consequência mais provável dessas falhas?

- A) Apenas perda de nutrientes nos alimentos
- B) Redução no consumo de água pelos alunos
- C) Proliferação de microrganismos, risco de contaminação alimentar e possíveis surtos de doenças

D) Apenas aumento do custo de energia elétrica

**4** - Pacientes com distúrbios alimentares periódicos, como TCAP, podem apresentar flutuações de peso e desequilíbrios metabólicos. Qual estratégia nutricional é recomendada?

- A) Dietas restritivas e rigorosas
- B) Jejum intermitente
- C) Apenas suplementação proteica
- D) Planejamento alimentar regular, monitoramento de ingestão e suporte psicológico interdisciplinar

**5** - Sabemos que durante o envelhecimento podem acontecer algumas mudanças em relação ao organismo do paciente e com isso acontecem algumas perdas. Marque a opção incorreta.

- A) Perda da autonomia para comprar os alimentos, inclusive financeira
- B) Perda da capacidade / autonomia para preparar os alimentos e para alimentar-se sozinho
- C) Perda ou redução da capacidade olfatória, interferindo no seu apetite
- D) Perda de apetite e aumento da sensação de sede e da percepção da temperatura dos alimentos

**6** - A epidemiologia nutricional fornece dados para políticas públicas. Qual é a principal vantagem de coletar, analisar e interpretar esses dados?

- A) Aumentar consumo de suplementos
- B) Reduzir custos hospitalares
- C) Padronizar cardápios escolares
- D) Desenvolver ações baseadas em evidências para prevenção de doenças e promoção da saúde



## Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Gestor Público Municipal - Nutricionista

30/11/2025

7 - O papel do nutricionista no NASF inclui promoção da saúde coletiva. Qual estratégia evidencia esse papel?

- A) Planejamento de ações educativas, orientações para grupos e participação em programas preventivos
- B) Prescrição apenas de dietas individuais
- C) Controle apenas de suplementos
- D) Monitoramento de apenas peso e altura

8 - Pacientes com diabetes mellitus, hipertensão e dislipidemia frequentemente apresentam múltiplas necessidades nutricionais. Qual é a melhor abordagem nutricional nesse contexto?

- A) Seguir uma dieta padronizada para todas as pessoas com doenças crônicas, garantindo simplicidade na orientação.
- B) Desenvolver um planejamento nutricional individualizado, que leve em conta controle glicêmico, pressão arterial, perfil lipídico e preferências alimentares, ajustando macronutrientes e micronutrientes conforme necessidade.
- C) Evitar todos os carboidratos, priorizando apenas proteínas e gorduras saudáveis, independentemente da avaliação clínica.
- D) Prescrever suplementação de vitaminas e minerais de forma indiscriminada, sem considerar dieta ou exames laboratoriais.

9 - Na avaliação nutricional de pacientes adultos com doenças crônicas, como diabetes, hipertensão ou dislipidemia, a análise do IMC, percentual de gordura, massa magra e distribuição corporal é fundamental. Qual é a principal justificativa para a inclusão desses parâmetros na avaliação clínica nutricional?

- A) Para fins estéticos, ajudando apenas na prescrição de dietas voltadas à aparência física, sem relação direta com risco metabólico.
- B) Para determinar de forma padronizada a necessidade de suplementação de vitaminas,

minerais ou proteínas, sem considerar características individuais do paciente.

C) Para identificar fatores de risco metabólico, presença de sarcopenia, excesso de gordura visceral ou redistribuição de tecido corporal, permitindo intervenções nutricionais individualizadas, ajustando ingestão calórica, macronutrientes e micronutrientes conforme necessidade clínica.

D) Para controlar exclusivamente o peso corporal, independentemente da composição corporal ou distribuição de gordura, visando apenas números na balança.

10 - Pacientes com doença inflamatória intestinal (DII), como doença de Crohn ou colite ulcerativa, frequentemente apresentam risco de desnutrição, alterações na absorção de nutrientes e complicações relacionadas à inflamação intestinal. Considerando o manejo nutricional desses pacientes, qual das alternativas apresenta a abordagem mais adequada?

- A) Manter restrições alimentares amplas para tentar reduzir sintomas gastrointestinais.
- B) Avaliar individualmente o estado nutricional, identificar necessidades de macro e micronutrientes, ajustar a dieta conforme tolerância e evolução clínica, buscando manter uma alimentação equilibrada sempre que possível.
- C) Indicar suplementação de vitaminas e minerais, sem considerar exames laboratoriais ou ingestão alimentar.
- D) Manter a alimentação habitual, independentemente de sintomas ou alterações nutricionais.

11 - Pacientes em uso de anticoagulantes orais, como a varfarina, podem ter alterações na eficácia do medicamento



## Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Gestor Público Municipal - Nutricionista

30/11/2025

dependendo da ingestão de vitamina K, encontrada principalmente em vegetais verdes folhosos. Nesse contexto, qual é o papel do nutricionista no manejo nutricional desses pacientes?

- A) Restringir totalmente alimentos ricos em vitamina K para prevenir qualquer interferência no efeito do anticoagulante, independentemente do estado nutricional do paciente.
- B) Ignorar o consumo de vegetais verdes e focar apenas na prescrição de alimentos de baixo teor de vitamina K, sem considerar o equilíbrio da dieta.
- C) Orientar o paciente a manter uma ingestão consistente de vitamina K, monitorando o consumo e ajustando a dieta conforme necessidades nutricionais individuais, garantindo estabilidade na eficácia do anticoagulante.
- D) Indicar suplementos de vitamina K de forma rotineira, sem avaliação do consumo alimentar ou acompanhamento clínico.

**12** - Um paciente em terapia nutricional enteral apresenta sinais de intolerância, como diarreia, distensão abdominal e desconforto gastrointestinal. Considerando a manutenção da nutrição adequada e a segurança do paciente, qual conduta é mais adequada por parte do nutricionista?

- A) Interromper a terapia enteral e iniciar dieta oral imediatamente, monitorando apenas sinais clínicos, sem ajustes na fórmula.
- B) Avaliar a tolerância clínica e laboratorial, ajustar o volume ou a velocidade de infusão conforme necessário, revisar composição da fórmula, e acompanhar a evolução do paciente.
- C) Manter a administração da fórmula sem alterações, mas prescrever medicamentos antidiarreicos para aliviar sintomas.
- D) Reduzir temporariamente o volume da dieta e trocar a fórmula, mas suspender o monitoramento clínico e laboratorial do

paciente.

**13** - No controle de qualidade de alimentos em escolas, o nutricionista deve implementar o APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle) para garantir segurança alimentar. Considerando esse processo, qual seria o primeiro passo adequado para a implementação do APPCC?

- A) Treinar os funcionários em procedimentos gerais de higiene e manipulação de alimentos, sem mapear os processos ou identificar pontos críticos.
- B) Simplificar o cardápio reduzindo a variedade de preparações, acreditando que menos itens diminuem automaticamente o risco de contaminação.
- C) Focar apenas na aparência e apresentação dos alimentos, considerando que alimentos bem apresentados transmitem qualidade e segurança.
- D) Identificar todos os pontos do processo de produção e distribuição de alimentos onde podem ocorrer riscos biológicos, químicos ou físicos, estabelecendo medidas preventivas e corretivas para cada etapa.

**14** - Os indicadores culinários são utilizados na rotina de administração da UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição). Os mais utilizados são o Índice de Partes Comestíveis (IPC) ou Fator de Correção (FC), o Índice de Reidratação (IR) e o Índice de Conversão (IC). Considerando esse contexto, avalie as afirmações abaixo:

I- O conhecimento do Indicador de Parte Comestível (IPC) dos alimentos ou Fator de Correção (FC) é muito importante para se identificar o valor das perdas por retirada de cascas, aparas, sementes, talos e sujidades e permite que o planejamento de compras da UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição) seja realizado corretamente.



## Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Gestor Público Municipal - Nutricionista

30/11/2025

II- As falhas causadas por estimativas incorretas podem acarretar problemas operacionais em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), como aumento nos custos, desperdícios com sobras de alimentos já preparados, aquisição excessiva de alimentos.

III- O Índice de Conversão (IC) refere-se ao cálculo de perdas dos alimentos durante a estocagem dos mesmos.

IV- O conhecimento do IC permite que as quantidades de alimentos, nos processos de compra, não sejam estimadas inadequadamente, pois considera o índice de perda ou ganho de peso durante o processo de cocção.

V- O Indicador de Reidratação (IR) normalmente é utilizado para frutas e hortaliças e está relacionado a ganho de peso quando os alimentos são submetidos a remolho (imersos em água) por um período superior a 60 minutos. Marque a alternativa correta:

A) I, II e IV

B) I e V.

C) IV e V.

D) II e III.

**15** - Estudos demonstram que alunos que participam de atividades de educação alimentar apresentam maior consumo de frutas, verduras e legumes. Considerando essas evidências, qual seria a abordagem mais apropriada para o nutricionista ao propor políticas públicas de promoção de hábitos alimentares saudáveis em escolas?

A) Integrar ações de educação alimentar a programas escolares, combinando formação de professores, engajamento familiar e estratégias de incentivo ao consumo de alimentos saudáveis, de forma contínua e adaptada à realidade da escola.

B) Priorizar mudanças no cardápio escolar, assumindo que a oferta de alimentos saudáveis por si só é suficiente para alterar os hábitos alimentares dos estudantes.

C) Focar exclusivamente na monitorização de

indicadores antropométricos e laboratoriais, assumindo que mudanças nos hábitos alimentares se refletirão automaticamente nesses dados.

D) Implementar campanhas educativas pontuais e de curta duração, sem ajustes no cardápio ou no ambiente escolar, confiando que informações isoladas serão suficientes para mudar o comportamento alimentar.

**16** - Em uma comunidade atendida pelo NASF, observa-se alta prevalência de sobrepeso e diabetes. O nutricionista propõe ações educativas, oficinas de preparo de alimentos e grupos de acompanhamento. Qual é a justificativa técnica para a realização dessas ações coletivas?

A) Reduzir o consumo de alimentos industrializados entre os participantes, considerando apenas alterações individuais na alimentação.

B) Distribuir dietas individualizadas sem considerar o contexto coletivo ou fatores sociais que influenciam o comportamento alimentar.

C) Promover intervenções coletivas baseadas em educação nutricional, prevenção e promoção da saúde, integrando estratégias de capacitação, engajamento comunitário e acompanhamento contínuo para influenciar hábitos alimentares de forma sustentável.

D) Focar exclusivamente no monitoramento de peso e indicadores antropométricos, assumindo que mudanças comportamentais ocorrerão automaticamente.

**17** - Recém-nascidos prematuros apresentam necessidades nutricionais elevadas e estão expostos a risco aumentado de complicações metabólicas, atraso no crescimento e déficit no desenvolvimento neurológico. Considerando essas particularidades, por que a avaliação





## Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Gestor Público Municipal - Nutricionista

30/11/2025

contínua de peso, comprimento, perímetro cefálico e aporte nutricional é fundamental na prática do nutricionista?

A) Para registro e documentação hospitalar, garantindo apenas a formalidade administrativa da unidade neonatal.

B) Para monitorar de forma sistemática o crescimento, ajustar o aporte nutricional conforme necessidades individuais, prevenir deficiências de macro e micronutrientes e apoiar o desenvolvimento neurológico e metabólico adequado.

C) Para reduzir custos hospitalares por meio de padronização de dietas e diminuição do tempo de internação.

D) Para aplicar dietas padronizadas a todos os recém-nascidos prematuros, independentemente de suas particularidades clínicas ou crescimento observado.

**18 -** Pacientes com anorexia nervosa apresentam alto risco de desnutrição grave, alterações eletrolíticas e baixa densidade óssea. Considerando a segurança e a eficácia da intervenção nutricional, qual abordagem é mais adequada para o manejo desse paciente?

A) Aplicar dietas hipocalóricas rigorosas para promover perda de peso controlada e rápida normalização do metabolismo.

B) Focar exclusivamente em reeducação alimentar, sem acompanhamento clínico ou suporte interdisciplinar, assumindo que alterações nutricionais serão resolvidas apenas com mudanças no comportamento alimentar.

C) Ignorar ajustes nutricionais e priorizar apenas a terapia psicológica, acreditando que a recuperação do estado nutricional ocorrerá espontaneamente.

D) Implementar intervenção nutricional gradual, com acompanhamento clínico, ajustes de aporte calórico e nutricional, monitoramento de eletrólitos, e integração com equipe multidisciplinar, incluindo suporte psicológico,

garantindo restauração do estado nutricional e da saúde mental de forma segura.

**19 -** Pacientes com câncer frequentemente apresentam alterações metabólicas, perda de massa muscular e risco de desnutrição devido ao próprio tumor e aos efeitos colaterais do tratamento oncológico, como quimioterapia e radioterapia. Nesse contexto, qual é a abordagem nutricional mais adequada para esses pacientes?

A) Aplicar dietas restritivas de calorias e proteínas para tentar reduzir o crescimento tumoral, sem considerar o estado nutricional individual.

B) Monitorar continuamente o estado nutricional, ajustar aporte energético e proteico conforme necessidades individuais, incluir micronutrientes essenciais e orientar estratégias para manutenção ou ganho de massa magra, promovendo melhor tolerância ao tratamento.

C) Focar apenas na suplementação com vitaminas e minerais, assumindo que isso compensará qualquer déficit nutricional causado pelo câncer ou tratamento.

D) Manter a alimentação habitual do paciente sem ajustes, acreditando que o consumo espontâneo será suficiente para suprir necessidades nutricionais, independentemente de sintomas ou perda de peso.

**20 -** A Resolução nº 6, de 08/05/2020, dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Sobre as diretrizes estabelecidas por esta resolução, assinale a alternativa correta:

A) Em unidades escolares que ofertam alimentação escolar de forma parcial, os cardápios devem atender, no mínimo, 20% das necessidades nutricionais diárias de



## Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Gestor Público Municipal - Nutricionista

30/11/2025

energia, macronutrientes e micronutrientes dos estudantes matriculados na educação básica.

B) Os cardápios devem incluir obrigatoriamente pelo menos 200g/estudante/semana de alimentos ultraprocessados, para garantir variedade e aceitação alimentar.

C) Para estudantes matriculados em tempo integral, os cardápios devem atender, no mínimo, 50% das necessidades nutricionais diárias, em pelo menos duas refeições, incluindo alimentos integrais, sem considerar a inclusão de frutas e hortaliças.

D) As Fichas Técnicas devem ser elaboradas apenas para os cardápios de refeições servidas na educação infantil, não sendo necessárias para o ensino fundamental ou médio.

**21** - Os Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) são ferramentas essenciais em serviços de alimentação para padronizar processos e garantir segurança alimentar. Qual é a principal função dos POPs na prática do nutricionista?

A) Servir apenas como documentação formal exigida pelos órgãos sanitários, sem aplicação prática no dia a dia da equipe.

B) Padronizar processos críticos, orientar a equipe sobre a forma correta de executar cada etapa, prevenir riscos de contaminação e permitir monitoramento contínuo da qualidade dos alimentos.

C) Substituir totalmente o Manual de Boas Práticas, tornando desnecessária qualquer outra orientação sobre higiene ou manipulação de alimentos.

D) Focar apenas na preparação de alimentos crus, sem englobar armazenamento, higienização de utensílios e controle de distribuição.

**22** - A Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) no ambiente escolar fundamenta-se no Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) e envolve não apenas a oferta de

refeições, mas a garantia de qualidade, regularidade, segurança higiênico-sanitária e valor nutricional. A ausência desses critérios pode gerar múltiplas repercussões para as crianças e adolescentes atendidos. Considerando esse contexto, qual é o impacto mais amplo e significativo da negligência da SAN no ambiente escolar?

A) Aumento do desperdício de alimentos e falhas pontuais na logística, sem repercussão direta no desempenho escolar.

B) Oscilações no consumo diário de refeições, influenciando apenas o padrão alimentar momentâneo dos estudantes.

C) Maior dependência de alimentos trazidos de casa, sem alterações relevantes no crescimento ou nos indicadores de saúde.

D) Comprometimento do estado nutricional, prejuízos no desenvolvimento e na aprendizagem, além da violação do Direito Humano à Alimentação Adequada.

**23** - A elaboração do cardápio escolar no âmbito da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) exige que o nutricionista considere critérios de aceitabilidade, necessidades nutricionais específicas por faixa etária, diversidade cultural e diretrizes do PNAE. A falta de planejamento adequado pode acarretar repercussões que ultrapassam a simples aceitação das preparações. Nesse cenário, qual é a consequência **mais abrangente** de um cardápio escolar elaborado sem critérios técnicos?

A) Desalinhamento entre oferta e necessidades nutricionais, com risco de deficiências, impacto no desenvolvimento físico e cognitivo e prejuízo ao direito humano à alimentação adequada.

B) Aumento da carga administrativa da unidade, sem repercussões sobre saúde ou



## **Prefeitura Municipal de Bom Despacho**

**Estado de Minas Gerais**

**Secretaria Municipal de Administração**

**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025**

**Gestor Público Municipal - Nutricionista**

**30/11/2025**

desempenho escolar.

C) Necessidade de adaptações ocasionais no preparo, porém sem implicações no estado nutricional dos estudantes.

D) Redução temporária da variedade de alimentos, mantendo, entretanto, a qualidade nutricional e a segurança sanitária.

**24** - A diabetes gestacional exige manejo nutricional criterioso para evitar desfechos perinatais negativos. Qual intervenção é mais apropriada para gestantes com diagnóstico recente?

A) Aumentar consumo de alimentos light e diet sem análise qualitativa da dieta.

B) Priorizar grandes intervalos entre refeições para reduzir picos glicêmicos.

C) Estimular consumo de alimentos ricos em carboidratos simples para manter energia disponível.

D) Planejar refeições fracionadas, orientar escolhas de carboidratos complexos, ajustar porções conforme resposta glicêmica e monitorar evolução materno-fetal em conjunto com a equipe.

**25** - A educação alimentar e nutricional (EAN) nas escolas é um dos pilares do PNAE e integra o conceito ampliado de Segurança Alimentar e Nutricional. Considerando sua função, qual é o impacto mais significativo de ações educativas bem estruturadas?

A) Melhora dos hábitos alimentares, aumento do consumo de alimentos in natura, desenvolvimento da autonomia alimentar e redução do risco de agravos nutricionais ao longo da vida.

B) Exposição eventual a novos alimentos, sem mudanças comportamentais evidentes.

C) Aumento da fiscalização sanitária, independente da mudança alimentar dos alunos.

D) Redução de custos no preparo das refeições.