

# Prefeitura Municipal de Bom Despacho

## Estado de Minas Gerais

## Processo Seletivo Simplificado 3-2025



## Cargo: Técnico de Nível Superior II - Nutricionista

### LEIA COM ATENÇÃO:

A duração da prova será de 2 (duas) horas;

O candidato deverá transcrever as respostas da prova objetiva para a folha de respostas, que será o único documento válido para a correção da prova. O preenchimento da folha de respostas será de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no edital e na folha de respostas. Em hipótese alguma haverá substituição da folha de respostas por erro do candidato;

As respostas às questões objetivas serão transcritas para o gabarito com caneta esferográfica com tinta preta ou azul, devendo o candidato assinalar uma única resposta para cada questão;

Não serão computadas: as questões objetivas não assinaladas (em branco) na folha de respostas; questões que contenham mais de uma alternativa assinalada para a mesma questão, ainda que uma delas esteja correta; questão com emenda, rasura ou alternativa marcada a lápis, ainda que legíveis; e questões em que a alternativa assinalada for a incorreta. Nessas situações, será atribuída nota zero à questão;

Em nenhuma hipótese os candidatos poderão se ausentar da sala de posse dos cadernos de questões;

Para se ausentar da sala, o candidato deverá chamar o fiscal de sala e aguardar;

Desligue seus aparelhos eletrônicos.

BOA SORTE!



**Prefeitura Municipal de Bom Despacho**  
**Estado de Minas Gerais**  
**Secretaria Municipal de Administração**

**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025**  
**Técnico de Nível Superior II - Nutricionista**  
**30/11/2025**

**1** - O recém-nascido de baixo peso (RNBP) é definido como aquele que nasce com:

- A) Peso inferior a 2.500 g
- B) Peso inferior a 2.000 g
- C) Peso inferior a 1.500 g
- D) Peso inferior a 3.000 g

**2** - Em relação à assistência nutricional ao recém-nascido de baixo peso, qual é a conduta nutricional inicial mais recomendada?

- A) Introdução precoce de fórmula infantil hipercalórica
- B) Aleitamento materno exclusivo, com apoio à sucção e ganho de peso
- C) Alimentação por via parenteral obrigatória
- D) Uso de leite de vaca integral após 15 dias de vida

**3** - O leite materno é especialmente importante para o recém-nascido de baixo peso porque:

- A) Apresenta alta carga proteica e sobrecarrega o rim
- B) Contém fatores imunológicos e enzimas digestivas que facilitam a absorção
- C) É pobre em ferro e vitaminas lipossolúveis
- D) Aumenta o risco de enterocolite necrosante

**4** - Um dos principais fatores associados à desnutrição infantil em saúde pública é:

- A) Consumo excessivo de proteínas
- B) Baixa escolaridade materna e condições precárias de saneamento
- C) Excesso de vacinação no primeiro ano de vida
- D) Alta renda familiar e baixo peso ao nascer

**5** - A anemia ferropriva é considerada um grave problema de saúde pública no Brasil. Entre as medidas mais eficazes de prevenção está:

- A) Restrição de alimentos ricos em cálcio

- B) Suplementação medicamentosa de ferro e fortificação de farinhas
- C) Redução do consumo de carnes vermelhas
- D) Aumento da ingestão de fibras

**6** - Em políticas públicas de nutrição, o Programa Nacional de Suplementação de Ferro é voltado principalmente para:

- A) Idosos e adolescentes
- B) Crianças menores de 5 anos e gestantes
- C) Homens adultos e lactentes prematuros
- D) Mulheres no climatério e recém-nascidos a termo

**7** - O Transtorno de Compulsão Alimentar Periódica (TCAP) caracteriza-se por:

- A) Episódios recorrentes de ingestão excessiva de alimentos com comportamentos compensatórios frequentes (como vômitos)
- B) Restrição alimentar severa seguida de purgação
- C) Episódios de ingestão exagerada de alimentos sem comportamentos compensatórios
- D) Recusa persistente em manter peso mínimo adequado

**8** - Um dos critérios diagnósticos do TCAP é:

- A) Comer em excesso apenas em eventos sociais
- B) Comer rapidamente grandes quantidades de alimento e sentir culpa ou vergonha após o episódio
- C) Fazer jejuns prolongados e perda significativa de peso
- D) Recusar-se a comer em público

**9** - A assistência nutricional no TCAP deve



**Prefeitura Municipal de Bom Despacho**  
**Estado de Minas Gerais**  
**Secretaria Municipal de Administração**

**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025**

**Técnico de Nível Superior II - Nutricionista**

**30/11/2025**

priorizar:

- A) A perda rápida de peso e uso de dietas restritivas
- B) O resgate do comportamento alimentar normal, com plano alimentar equilibrado e suporte psicológico
- C) A prescrição de medicamentos anorexígenos
- D) O controle calórico rígido e pesagem diária

**10** - Em programas de saúde pública, o combate à desnutrição e anemia envolve ações intersetoriais como:

- A) Restrição alimentar supervisionada
- B) Fortificação de alimentos, suplementação e educação alimentar
- C) Adoção de dietas hiperproteicas sem acompanhamento
- D) Proibição de alimentos industrializados

**11** - A anorexia nervosa caracteriza-se principalmente por:

- A) Compulsão alimentar seguida de culpa e arrependimento
- B) Restrição alimentar severa e distorção da imagem corporal
- C) Vômitos autoinduzidos após ingestão de alimentos
- D) Recusa em consumir alimentos industrializados

**12** - Uma complicação clínica comum em pacientes com anorexia nervosa grave é:

- A) Hiperglicemia
- B) Hipertensão arterial
- C) Amenorreia e bradicardia
- D) Hipercolesterolemia

**13** - O comportamento típico da bulimia nervosa é:

- A) Restrição calórica extrema sem episódios de compulsão

- B) Episódios de compulsão alimentar seguidos de métodos compensatórios como vômitos ou uso de laxantes
- C) Compulsão alimentar sem arrependimento
- D) Recusa em ingerir qualquer alimento sólido

**14** - A ortorexia nervosa é definida como:

- A) Preocupação excessiva com o consumo de alimentos saudáveis e “puros”, levando a restrições alimentares e prejuízos sociais
- B) Transtorno alimentar com episódios de compulsão seguidos de purgação
- C) Restrição calórica voluntária por motivos religiosos
- D) Consumo exclusivo de alimentos industrializados por conveniência

**15** - Uma das principais consequências nutricionais da bulimia nervosa é:

- A) Hipervitaminose
- B) Alterações hidroelectrolíticas, como hipocalemia
- C) Obesidade grave
- D) Hipertrofia muscular

**16** - A nutrição enteral está indicada quando:

- A) O trato gastrointestinal está funcional, mas o paciente não pode ingerir alimentos por via oral suficiente
- B) O trato gastrointestinal está inativo ou obstruído
- C) O paciente apresenta diarreia aguda
- D) Há risco de broncoaspiração

**17** - A nutrição parenteral é preferencialmente indicada quando:

- A) Há disfunção intestinal grave, íleo paralítico ou obstrução



**Prefeitura Municipal de Bom Despacho**  
**Estado de Minas Gerais**  
**Secretaria Municipal de Administração**

**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025**

**Técnico de Nível Superior II - Nutricionista**

**30/11/2025**

- B) O paciente apresenta leve inapetência
- C) O paciente recusa alimentação oral
- D) O trato gastrointestinal está preservado

**18** - Um exemplo de paciente que necessita de nutrição enteral é:

- A) Paciente inconsciente, mas com trato digestivo preservado
- B) Paciente com abdômen agudo obstrutivo
- C) Paciente com peritonite difusa
- D) Paciente com choque séptico sem perfusão intestinal

**19** - Um dos principais cuidados no manejo da nutrição parenteral total (NPT) é:

- A) Misturar soluções caseiras na bolsa de infusão
- B) Avaliar glicemia capilar e sinais de infecção do cateter
- C) Administrar pela via oral
- D) Diluir a solução em soro fisiológico comum

**20** - Na atenção básica em saúde pública, a atuação do nutricionista frente aos distúrbios alimentares deve priorizar:

- A) A prescrição de dietas restritivas para perda de peso
- B) A abordagem educativa, identificação precoce e encaminhamento multiprofissional
- C) O tratamento medicamentoso com antidepressivos
- D) O isolamento alimentar do paciente

**21** - Durante o recebimento de gêneros alimentícios na unidade de alimentação escolar, o nutricionista ou responsável deve:

- A) Aceitar produtos mesmo fora do prazo de validade, desde que estejam íntegros
- B) Registrar temperatura, validade, condições da embalagem e aspecto do alimento, bem como a conformidade com a licitação

- C) Armazenar imediatamente sem conferência
- D) Abrir todas as embalagens para testar o produto

**22** - O controle de temperatura dos alimentos perecíveis durante o armazenamento deve garantir:

- A) Temperatura ambiente constante para todos os alimentos
- B) 10 °C para carnes e laticínios
- C) Temperaturas adequadas de conservação: congelados até -18 °C e resfriados até 5 °C
- D) A estocagem conjunta de secos e refrigerados para facilitar o controle

**23** - O planejamento de cardápio escolar, segundo o PNAE, deve:

- A) Basear-se apenas na preferência alimentar dos alunos
- B) Atender às necessidades nutricionais diárias, respeitando a faixa etária e a cultura alimentar local
- C) Ser idêntico para todas as escolas, independentemente da idade dos alunos
- D) Priorizar alimentos industrializados para padronizar o fornecimento

**24** - De acordo com as diretrizes do PNAE, é proibido o uso de:

- A) Frutas e hortaliças in natura de agricultores familiares
- B) Alimentos ultraprocessados como refrigerantes, embutidos e salgadinhos
- C) Alimentos regionais tradicionais
- D) Carnes e ovos provenientes de granjas locais

**25** - No controle de qualidade até a distribuição da refeição, é correto afirmar que:



**Prefeitura Municipal de Bom Despacho**  
**Estado de Minas Gerais**  
**Secretaria Municipal de Administração**

**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025**

**Técnico de Nível Superior II - Nutricionista**

**30/11/2025**

- A) Os alimentos prontos podem permanecer à temperatura ambiente por até 3 horas
- B) As preparações quentes devem ser mantidas acima de 60 °C e as frias abaixo de 10 °C até a distribuição
- C) É opcional o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) durante a manipulação
- D) O controle higiênico-sanitário é de responsabilidade exclusiva do fornecedor dos gêneros