

Prefeitura Municipal de Bom Despacho Estado de Minas Gerais

Processo Seletivo Simplificado 3-2025



Cargo: Técnico de Nível Superior II - Nutricionista

LEIA COM ATENÇÃO:

A duração da prova será de 2 (duas) horas;

O candidato deverá transcrever as respostas da prova objetiva para a folha de respostas, que será o único documento válido para a correção da prova. O preenchimento da folha de respostas será de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no edital e na folha de respostas. Em hipótese alguma haverá substituição da folha de respostas por erro do candidato;

As respostas às questões objetivas serão transcritas para o gabarito com caneta esferográfica com tinta preta ou azul, devendo o candidato assinalar uma única resposta para cada questão;

Não serão computadas: as questões objetivas não assinaladas (em branco) na folha de respostas; questões que contenham mais de uma alternativa assinalada para a mesma questão, ainda que uma delas esteja correta; questão com emenda, rasura ou alternativa marcada a lápis, ainda que legíveis; e questões em que a alternativa assinalada for a incorreta. Nessas situações, será atribuída nota zero à questão;

Em nenhuma hipótese os candidatos poderão se ausentar da sala de posse dos cadernos de questões;

Para se ausentar da sala, o candidato deverá chamar o fiscal de sala e aguardar;

Desligue seus aparelhos eletrônicos.

BOA SORTE!



Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Técnico de Nível Superior II - Nutricionista

30/11/2025

1 - O recém-nascido de baixo peso (RNBP) é definido como aquele que nasce com:

- A) Peso inferior a 2.500 g
- B) Peso inferior a 2.000 g
- C) Peso inferior a 1.500 g
- D) Peso inferior a 3.000 g

2 - Em relação à assistência nutricional ao recém-nascido de baixo peso, qual é a conduta nutricional inicial mais recomendada?

- A) Introdução precoce de fórmula infantil hipercalórica
- B) Aleitamento materno exclusivo, com apoio à sucção e ganho de peso
- C) Alimentação por via parenteral obrigatória
- D) Uso de leite de vaca integral após 15 dias de vida

3 - O leite materno é especialmente importante para o recém-nascido de baixo peso porque:

- A) Apresenta alta carga proteica e sobrecarrega o rim
- B) Contém fatores imunológicos e enzimas digestivas que facilitam a absorção
- C) É pobre em ferro e vitaminas lipossolúveis
- D) Aumenta o risco de enterocolite necrosante

4 - Um dos principais fatores associados à desnutrição infantil em saúde pública é:

- A) Consumo excessivo de proteínas
- B) Baixa escolaridade materna e condições precárias de saneamento
- C) Excesso de vacinação no primeiro ano de vida
- D) Alta renda familiar e baixo peso ao nascer

5 - A anemia ferropriva é considerada um grave problema de saúde pública no Brasil. Entre as medidas mais eficazes de prevenção está:

- A) Restrição de alimentos ricos em cálcio

B) Suplementação medicamentosa de ferro e fortificação de farinhas

C) Redução do consumo de carnes vermelhas

D) Aumento da ingestão de fibras

6 - Em políticas públicas de nutrição, o Programa Nacional de Suplementação de Ferro é voltado principalmente para:

- A) Idosos e adolescentes
- B) Crianças menores de 5 anos e gestantes
- C) Homens adultos e lactentes prematuros
- D) Mulheres no climatério e recém-nascidos a termo

7 - O Transtorno de Compulsão Alimentar Periódica (TCAP) caracteriza-se por:

- A) Episódios recorrentes de ingestão excessiva de alimentos com comportamentos compensatórios frequentes (como vômitos)
- B) Restrição alimentar severa seguida de purgação
- C) Episódios de ingestão exagerada de alimentos sem comportamentos compensatórios
- D) Recusa persistente em manter peso mínimo adequado

8 - Um dos critérios diagnósticos do TCAP é:

- A) Comer em excesso apenas em eventos sociais
- B) Comer rapidamente grandes quantidades de alimento e sentir culpa ou vergonha após o episódio
- C) Fazer jejuns prolongados e perda significativa de peso
- D) Recusar-se a comer em público

9 - A assistência nutricional no TCAP deve



Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Técnico de Nível Superior II - Nutricionista

30/11/2025

priorizar:

- A) A perda rápida de peso e uso de dietas restritivas
- B) O resgate do comportamento alimentar normal, com plano alimentar equilibrado e suporte psicológico
- C) A prescrição de medicamentos anorexígenos
- D) O controle calórico rígido e pesagem diária

10 - Em programas de saúde pública, o combate à desnutrição e anemia envolve ações intersetoriais como:

- A) Restrição alimentar supervisionada
- B) Fortificação de alimentos, suplementação e educação alimentar
- C) Adoção de dietas hiperproteicas sem acompanhamento
- D) Proibição de alimentos industrializados

11 - A anorexia nervosa caracteriza-se principalmente por:

- A) Compulsão alimentar seguida de culpa e arrependimento
- B) Restrição alimentar severa e distorção da imagem corporal
- C) Vômitos autoinduzidos após ingestão de alimentos
- D) Recusa em consumir alimentos industrializados

12 - Uma complicação clínica comum em pacientes com anorexia nervosa grave é:

- A) Hiperglicemia
- B) Hipertensão arterial
- C) Amenorreia e bradicardia
- D) Hipercolesterolemia

13 - O comportamento típico da bulimia nervosa é:

- A) Restrição calórica extrema sem episódios de compulsão

B) Episódios de compulsão alimentar seguidos de métodos compensatórios como vômitos ou uso de laxantes

C) Compulsão alimentar sem arrependimento

D) Recusa em ingerir qualquer alimento sólido

14 - A ortorexia nervosa é definida como:

A) Preocupação excessiva com o consumo de alimentos saudáveis e “puros”, levando a restrições alimentares e prejuízos sociais

B) Transtorno alimentar com episódios de compulsão seguidos de purgação

C) Restrição calórica voluntária por motivos religiosos

D) Consumo exclusivo de alimentos industrializados por conveniência

15 - Uma das principais consequências nutricionais da bulimia nervosa é:

A) Hipervitaminose

B) Alterações hidroeletrólíticas, como hipocalemia

C) Obesidade grave

D) Hipertrofia muscular

16 - A nutrição enteral está indicada quando:

A) O trato gastrointestinal está funcional, mas o paciente não pode ingerir alimentos por via oral suficiente

B) O trato gastrointestinal está inativo ou obstruído

C) O paciente apresenta diarreia aguda

D) Há risco de broncoaspiração

17 - A nutrição parenteral é preferencialmente indicada quando:

A) Há disfunção intestinal grave, íleo paralítico ou obstrução



Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Técnico de Nível Superior II - Nutricionista

30/11/2025

- B) O paciente apresenta leve inapetência
- C) O paciente recusa alimentação oral
- D) O trato gastrointestinal está preservado

18 - Um exemplo de paciente que necessita de nutrição enteral é:

- A) Paciente inconsciente, mas com trato digestivo preservado
- B) Paciente com abdômen agudo obstrutivo
- C) Paciente com peritonite difusa
- D) Paciente com choque séptico sem perfusão intestinal

19 - Um dos principais cuidados no manejo da nutrição parenteral total (NPT) é:

- A) Misturar soluções caseiras na bolsa de infusão
- B) Avaliar glicemia capilar e sinais de infecção do cateter
- C) Administrar pela via oral
- D) Diluir a solução em soro fisiológico comum

20 - Na atenção básica em saúde pública, a atuação do nutricionista frente aos distúrbios alimentares deve priorizar:

- A) A prescrição de dietas restritivas para perda de peso
- B) A abordagem educativa, identificação precoce e encaminhamento multiprofissional
- C) O tratamento medicamentoso com antidepressivos
- D) O isolamento alimentar do paciente

21 - Durante o recebimento de gêneros alimentícios na unidade de alimentação escolar, o nutricionista ou responsável deve:

- A) Aceitar produtos mesmo fora do prazo de validade, desde que estejam íntegros
- B) Registrar temperatura, validade, condições da embalagem e aspecto do alimento, bem como a conformidade com a licitação

- C) Armazenar imediatamente sem conferência
- D) Abrir todas as embalagens para testar o produto

22 - O controle de temperatura dos alimentos perecíveis durante o armazenamento deve garantir:

- A) Temperatura ambiente constante para todos os alimentos
- B) 10 °C para carnes e laticínios
- C) Temperaturas adequadas de conservação: congelados até -18 °C e resfriados até 5 °C
- D) A estocagem conjunta de secos e refrigerados para facilitar o controle

23 - O planejamento de cardápio escolar, segundo o PNAE, deve:

- A) Basear-se apenas na preferência alimentar dos alunos
- B) Atender às necessidades nutricionais diárias, respeitando a faixa etária e a cultura alimentar local
- C) Ser idêntico para todas as escolas, independentemente da idade dos alunos
- D) Priorizar alimentos industrializados para padronizar o fornecimento

24 - De acordo com as diretrizes do PNAE, é proibido o uso de:

- A) Frutas e hortaliças in natura de agricultores familiares
- B) Alimentos ultraprocessados como refrigerantes, embutidos e salgadinhos
- C) Alimentos regionais tradicionais
- D) Carnes e ovos provenientes de granjas locais

25 - No controle de qualidade até a distribuição da refeição, é correto afirmar que:



Prefeitura Municipal de Bom Despacho

Estado de Minas Gerais

Secretaria Municipal de Administração

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 3-2025

Técnico de Nível Superior II - Nutricionista

30/11/2025

- A) Os alimentos prontos podem permanecer à temperatura ambiente por até 3 horas
- B) As preparações quentes devem ser mantidas acima de 60 °C e as frias abaixo de 10 °C até a distribuição
- C) É opcional o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) durante a manipulação
- D) O controle higiênico-sanitário é de responsabilidade exclusiva do fornecedor dos gêneros